

# **BI KLAIPĖDOS Miesto visuomenės sveikatos biuras, 301255569**

## **2022 METŲ VEIKLOS ATASKAITA**

### **VADOVO ŽODIS**

Bi Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) teikia nemokamas paslaugas įgyvendinant sveikatos stiprinimo veiklas pagal šias kryptis: vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas; bendruomenės sveikatos stiprinimas; visuomenės sveikatos stebėseną; visuomenės sveikatos projektai. Šios kryptys apima darbą 7 poveikio srityse: alkoholio ir rūkymo prevencija; psichinės sveikatos stiprinimas; sveikos mitybos skatinimas; fizinio aktyvumo skatinimas; užkrečiamųjų ligų prevencija; sveikos aplinkos kūrimas; sužalojimų prevencija.

Teikiame tokias paslaugas: informacijos sklaidą savivaldybėje apie sveikatą ir jos išsaugojimą; konsultavimą sveikatos stiprinimo ir rizikos veiksnių kontrolės klausimais; sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą; visuomenės sveikatos projektų rengimą ir įgyvendinimą; visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) organizavimą ir vykdymą. Nuo 2015 m. Biuras organizuoja ir vykdo mokamus privalomojo mokymo kursus: privalomuosius higienos įgūdžių mokymus; privalomuosius pirmosios pagalbos mokymus; asmenų mokymą apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai. Taip pat pagal bendradarbiavimo sutartį teikiamos pirminės visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Neringos savivaldybei.

Per 2022 metus įgyvendintos 9116 veiklos, kuriose dalyvavo 151225 dalyvių, vidutiniškai vienoje veikloje dalyvavo 17 asmenų. Visuomenės sveikatos stiprinimo ir mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklų viešinimo informavimo veiksmų sk. – 2932 vnt.

2022 m. pabaigoje darbuotojų skaičius – 99 (98,72 pareigybės), iš kurių 74 (74,97 pareigybės) dirbo ugdymo įstaigose. Per ataskaitinius metus dėl šalyje didėjančios minimalios mėnesinės algos darbo užmokestis darbuotojams kilo 12 procentų.

Nuolatos vykdomas Biuro teikiamų paslaugų (veiklos) kokybės vertinimas, klientas – pagrindinis veiklos vertintojas. 2022 m. Biuro teikiamų paslaugų atliktoje apklausoje išaiškėjo, jog Biuro specialistų, vedančių užsiėmimus (veiklas), profesionalumą 98,0 proc. klientų (respondentų) įvertino „Labai gerai“ ir „Gerai“, 2 proc. „Vidutiniškai“, profesionalumą „Blogai“ ir „Labai blogai“ vertinančių nebuvo. Biuro teikiamų paslaugų kokybės vertinime klientų klausima iš kur jie sužino apie organizuojamas veiklas, ar pakankamas kiekis informacijos yra teikiamas apie jas, ar tinkama organizuojamų veiklų vieta, laikas bei kita (žr. plačiau „2.4. Pacientų pasitenkinimo teikiamomis paslaugomis lygis“).

2022 m. įgyvendinti projektai: regioninis sveikatos stiprinimo projektas „Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas“; Erasmus+ tarptautinis projektas „Seksualinio priekabiavimo prevencija vidurinėse mokyklose“ (SHEHAP); LT03-1-SAM-K01-001 projektas „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos miesto savivaldybėje“, kartu su Vilniaus universitetu įgyvendintas VSSF projektas „Fizinio aktyvumo skatinimo darbovietėse efektyvių modelių sukūrimas ir įdiegimas“ taip pat tęsiamas dalyvavimas Sveikų miestų tinklo VII fazėje. Dalyvaujant įvairiuose projektuose - generuojamos ir įgyvendinamos naujos idėjos, dalijamasi gerąja patirtimi ir perimama kitų šalių geroji praktika. Siekiame prisidėti prie Europos Sąjungos Baltijos jūros regiono strategijos sveikatos tikslo – gerinti ir stiprinti gyventojų sveikatą įtraukiant socialinius aspektus bei mažinti sergamumą ir mirtingumą nuo lėtinių neinfekcinių ligų.

2022 metais prie tiesioginių Biuro darbuotojų funkcijų ir toliau prisidėjo papildomos veiklos, susijusios su COVID-19 ligos valdymu: bendradarbiavimas su Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru vykdamas epidemiologinius COVID-19 ligos atvejų tyrimus ir kt.; visuomenės informavimas vakcinacijos bei kitais svarbiais klausimais, susijusiais su COVID-19 liga; 2 skirtingais telefonais teikiamos

konsultacinės paslaugos klaipėdiečiams: bendra konsultacijų linija saviizoliacijos ir kitais klausimais; telefoninė linija skirta pavežėjimų į mobilius punktus/iš gydymo įstaigų į namus organizavimo klausimais. Bendrą konsultacijų liniją saviizoliacijos ir kitais klausimais pakeitė konsultacijų linija Ukrainos karo pabėgėliams. Linija skirta informuoti ukrainiečius apie sveikatos priežiūros paslaugų teikimą Klaipėdos mieste ir nukreipti joms gauti bei registruoti nemokamam pavežimui į sveikatos priežiūros įstaigas už Klaipėdos miesto ribų.

Viena iš prioritetinių sveikatos stiprinimo veiklų atsiradusi pandemijos laikotarpiu Klaipėdoje bei visoje Lietuvoje – psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas gyventojams. Svarbu paminėti, kad 2022 metais išaugo visų poveikio sričių veiklų ir jomis besinaudojančių asmenų skaičiai. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo srityje pastebimas išaugęs savirūpos planų skaičius. Šie planai rengiami ugdytiniais, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis atsižvelgiant į gydytojo rekomendacijas ir tėvų lūkesčius. Planai užtikrina sklandžią savirūpos proceso eigą ugdymo įstaigoje. Taip pat ženkliai išaugo pritaikyto maitinimo valgiaraščių, kas parodo, kad daugėja alergiškų ir cukriniu diabetu sergančių vaikų, taip pat didėja tėvų sąmoningumas bei informuotumas apie pritaikyto valgiaraščio galimybes.

2022 m. balandžio–birželio mėn. vyko Klaipėdoje suaugusiųjų gyvensenos tyrimas. Biuro specialistai apklausė 423 gyventojus (45,2 proc. vyrų ir 54,8 proc. moterų) jų namuose. Klausimai buvo apie mitybos įpročius, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą, fizinį aktyvumą, gyvenimo kokybę, sveikatos vertinimą, laimingumą ir pan. Rezultatai atskleidė, kad Klaipėdoje 68,2 proc. suaugusiųjų nurodė, kad savo sveikatos būklę vertina kaip labai gerą ir gerą, o visoje Lietuvoje – šiek tiek mažiau (62,4 proc.). Labai laimingi ir laimingi jautėsi 64,9 proc. tiriamųjų, o Lietuvoje – 59,9 proc. Teigiančių, kad gyvenimo kokybė yra labai gera ir gera, Klaipėdoje buvo 74,9 proc. (apylygiai vyrų bei moterų), o Lietuvoje – 69,5 proc. respondentų. [Klaipėdos miesto savivaldybės suaugusiųjų gyvensenos tyrimo analizė.](#)

Per šį ataskaitinį laikotarpį skundų negauta.

## I SKYRIUS BENDROJI INFORMACIJA

Įstaigos juridinis adresas: Taikos pr. 76, LT – 93200 Klaipėda.

Tel.: (8 46) 31 19 71, el. paštas: [info@sveikatosbiuras.lt](mailto:info@sveikatosbiuras.lt), internetinis adresas: [www.sveikatosbiuras.lt](http://www.sveikatosbiuras.lt)

Vadovas: dr. Jūratė Grubliauskienė

Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2007 m. rugpjūčio 2 d. sprendimu Nr. T2-265 buvo įsteigta biudžetinė įstaiga Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras. Oficialiai Biuras savo veiklą pradėjo vykdyti 2008 m. gegužės 6 d.

Biure dirbančių specialistų misija – teikti aukštos kokybės ir mokslu pagrįstas visuomenės sveikatos paslaugas, puoselėjant gyventojų sveikatą, siekiant geresnės gyvenimo kokybės ir ilgesnių sveiko gyvenimo metų.

Biuro vizija – būti lyderiais ir savo srities profesionalais, atsakingai kurti, puoselėti ir saugoti sveiką miestą.

## II SKYRIUS VEIKLOS REZULTATAI

### 2.1. Pagrindinių veiklos rodiklių pasiekimai

1 lentelė\*. Pagrindiniai veiklos rodikliai. Strateginės veiklos plano (SVP) 2022-2025 metų įgyvendinimas.

| Eil.<br>·<br>Nr. | SVP   | Planuota<br>2022 m.   | Įgyvendinta |                        | Pokytis |            |
|------------------|---|---|-------------|------------------------|---------|------------|
|                  |   |   | 2021 m.     | 2022 m.                | Vnt.    | Proc.<br>· |
| 1.               | Tikslas: Stiprinti ir kryptingai plėtoti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas  |   |             |                        |         |            |
| 1.1<br>·         | Uždavinys: Užtikrinti ir nuolat gerinti teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir jos valdymą   |   |             |                        |         |            |
| 1.1<br>·1.       | Priemonė: Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros plėtojimas savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose | Ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklų ir profesinio mokymo įstaigų skaičius, kuriose teikiamos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos<br>105 | 105         | 102                    | -3      | -2.9       |
|                  |   | Sveikatinimo renginių skaičius, kuriuose dalyvavo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklų ir profesinio mokymo įstaigų mokiniai<br>4500           | 5369        | 6097                   | 728     | 13,6       |
|                  |   | Ugdymo įstaigų skaičius, išitraukęs į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą<br>36  | 36          | 39                     | 3       | 8,3        |
|                  |   | Ikimokyklinio ugdymo įstaigų skaičius, įstojęs į Respublikinę asociaciją „Sveikatos želmanėliai“<br>0   | 1           | Neplanuotas kriterijus | -       | -          |
|                  |   | Parengto darbuotojų kvalifikacijos tobulinimosi plano įgyvendinimas (proc.)<br>78   | 94          | 110                    | 16      | 17,0       |
| 1.1<br>·2.       | Priemonė: Maitinimo organizavimas savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo įstaigose  | Perspektyvinių valgiaraščių pritaikytų naujam vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašui skaičius<br>7  | 22          | 22                     | 0       | 0          |

|           |   |  |       |        |        |        |
|-----------|---|--|-------|--------|--------|--------|
|           |   | Technologinių kortelių rinkinio pritaikymas naujam vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašui skaičius 1 | 1     | 1      | 0      | 0      |
|           |   | Pritaikyto maitinimo valgiaraščių skaičius 45  | 103   | 120    | 17     | 20,0   |
|           |   | Ištaigų skaičius naudojančių Biuro parengtą perspektyvinį valgiaraštį (proc.) 100                          | 100   | 100    | 0      | 0      |
|           |   | Dietistų (mitybos specialistų) etatai 8  | 6     | 8      | 2      | 33,3   |
| 1.1<br>3. | <b>Priemonė:<br/>Bendruomenės sveikatos priežiūros paslaugų plėtojimas savivaldybės teritorijoje ir prieinamumo gerinimas</b> | Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų, teikiamų miesto bendruomenei skaičius 6300                       | 2287  | 7216   | 4929   | 215,5  |
|           |   | Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugomis besinaudojančių dalyvių skaičius 122300                        | 10296 | 128570 | 118274 | 1148,7 |
|           |   | Vyresnio amžiaus žmonėms skirtų paslaugų skaičius 250  | 275   | 365    | 90     | 32,7   |
|           |   | Užsiėmimų sporto bazėse skaičius (val.) 100  | 33    | 396    | 363    | 1100,0 |
|           |   | Bendradarbiavimo sutarčių skaičius 5   | 30    | 20     | -10    | -33,3  |
|           |   | Parengto darbuotojų kvalifikacijos tobulinimosi plano įgyvendinimas (proc.) 83                             | 95    | 89,5   | -5,5   | -5,8   |
|           |   | Vertinimo anketų rūšių skaičius 4  | 4     | 4      | 0      | 0      |
|           |   | Paslaugų vertinimo duomenų analizė   | 4     | 4      | 0      | 0      |

|            |  |   |      |      |       |       |
|------------|--|---|------|------|-------|-------|
|            |  | 4   |      |      |       |       |
|            |  | Paslaugų vertinimo duomenų pristatymas (informavimo priemonių skaičius)<br>1  | 1    | 1    | 0     | 0     |
| 1.1<br>.4. | Priemonė: Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas | Įsigytų metodikos priemonių skaičius<br>6   | 10   | 25   | 15    | 150,0 |
|            |  | Įgyvendintų veiklų skaičius<br>500  | 1593 | 1342 | -251  | -15,8 |
|            |  | Veiklose dalyvavusių asmenų sk.<br>1500   | 6062 | 4259 | -1803 | -29,7 |
| 1.1<br>.5  | Priemonė: JPSPP paslaugų teikimas                  | Suteiktų jaunimui (14-29 m. amžiaus) konsultacijų skaičius<br>460   | 1551 | 503  | -1048 | -67,6 |
|            |  | Ankstyvosios intervencijos programą baigusiu asmenų sk.<br>8  | 4    | 5    | 1     | 25,0  |
| 1.1<br>.6. | Priemonė: Visuomenės sveikatos stebėseną           | Mokinių gyvensenos tyrimas<br>0   | 0    | 0    | 0     | 0     |
|            |  | Suaugusiųjų gyvensenos tyrimas<br>1   | 0    | 1    | 1     | 100,0 |
|            |  | „Jaunimo planeta – narkomanijos prevencijos programa“ 10 k. mokinių apklausa apie psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą<br>0 | 0    | 1    | 1     | 100,0 |
|            |  | Mokinių sveikatos profilaktinių duomenų stebėseną<br>1  | 1    | 1    | 0     | 0     |
|            |  | Ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikatos profilaktinių duomenų stebėseną<br>1  | 1    | 1    | 0     | 0     |
|            |  | Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita<br>1  | 1    | 1    | 0     | 0     |

|            |   |   |      |                                   |      |       |
|------------|---|---|------|-----------------------------------|------|-------|
|            |   | Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitą sudarančių rodiklių sk.<br>51               | 46   | 50                                | 4    | 8,7   |
|            |   | Visuomenės sveikatos stebėsenos viešinimas<br>4                                       | 4    | 4                                 | 0    | 0     |
|            |   | 1-6 kl. mokinių kuprinių svėrimo akcijos duomenų analizė<br>1                         | 0    | 0                                 | 0    | 0     |
|            |   | Gyventojų fizinio aktyvumo žinių gerėjimo tyrimas<br>1                                | 1    | 1                                 | 0    | 0     |
|            |   | Gyventojų mitybos žinių gerėjimo tyrimas<br>1   | 1    | 1                                 | 0    | 0     |
|            |   | Suaugusiųjų ir vyresnio amžiaus vaikų žinių apie antibiotikus tyrimas<br>1            | 0    | 1                                 | 1    | 100,0 |
|            |   | Biuro specialistų ir jų vykdomų veiklų kokybės analizė<br>0                           | 1    | 1                                 | 0    | 0     |
| 1.1<br>.7. | <b>Priemonė: Privalomųjų pirmos pagalbos, higienos įgūdžių, alkoholio ir narkotikų žalos žmogaus sveikatai mokymų įgyvendinimas ir plėtra</b> | Privalomųjų sveikatos mokymų, teikiamų Klaipėdos miesto bendruomenei, skaičius<br>600 | 282  | 2118                              | 1836 | 651,0 |
| 1.2<br>.   | <b>Uždavinys:</b> Visuomenės sveikatos paslaugų viešinimas  |   |      |                                   |      |       |
| 1.2<br>.1. | <b>Priemonė: Paslaugų viešinimas</b>  | Informacinių pranešimų, patalpintų internetinėje svetainėje, skaičius<br>0            | 2573 | Nepla<br>nuotas<br>kriteri<br>jus | -    | -     |
|            |   | Informacinių pranešimų, patalpintų sklaidos platformose, skaičius<br>0                | 558  | Nepla<br>nuotas<br>kriteri<br>jus | -    | -     |
|            |   | Informacinių pranešimų  | 10   | Nepla                             | -    | -     |

|                |   |  |                               |                          |       |           |
|----------------|---|--|-------------------------------|--------------------------|-------|-----------|
|                |   | apie visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklius skaičius<br>0                         |                               | nuotas<br>kriteri<br>jus |       |           |
|                |   | Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos informavimo veiksmų skaičius<br>3000 | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 2643                     | 2643  | 100,<br>0 |
|                |   | Visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos informavimo veiksmų skaičius<br>300          | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 289                      | 289   | 100,<br>0 |
| <b>1.3 .</b>   | <b>Uždavinys:</b> Sudaryti sąlygas projektų įgyvendinimui ir plėtrai  |  |                               |                          |       |           |
| <b>1.3 .1.</b> | <b>Programos „Neįtikėtini metai“ įgyvendinimas</b>  | Grupių vadovų skaičius<br>0  | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 5                        | 5     | 100,<br>0 |
|                |   | Apmokytų tėvų skaičius<br>0  | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 0                        | 0     | 0         |
|                |   | Užsiėmimų skaičius tėvams<br>0   | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 0                        | 0     | 0         |
| <b>1.3 .2.</b> | <b>Tarpinstitucinio efektyvios pagalbos teikimo tinklo, skirto savižudybės grėsmę patiriantiems asmenims, įgyvendinimas</b> | Darbo grupės narių susitikimų skaičius<br>4  | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 13                       | 13    | 100,<br>0 |
|                |   | Mokymų skaičius<br>2   | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 2                        | 2     | 100,<br>0 |
|                |   | Parengtų/atnaujintų leidinių skaičius<br>0   | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 0                        | 0     | 0         |
|                |   | Grupės koordinatorius<br>1   | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 1                        | 1     | 100,<br>0 |
| <b>1.3 .3.</b> | <b>Priemonė: „Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas“ projekto įgyvendinimas</b>         | Projekto įgyvendinimas (proc.)<br>90   | 203                           | 103,1                    | -99,9 | -<br>49,2 |
|                |   | Projekto metu pasiektas unikalių dalyvių skaičius<br>10575                           | 9389                          | 11856                    | 2467  | 26,3      |
| <b>1.3 .4.</b> | <b>Erasmus+ projekto „Seksualinio priekabiavimo prevencija vidurinėse mokyklose“</b>  | Renginių skaičius<br>1   | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 1                        | 1     | 100,<br>0 |
|                |   | Parengtų metodinių   | Neplanu                       | 0                        | 0     | 0         |

|            | (SHEHAP) įgyvendinimas   | priemonių skaičius<br>0   | otas<br>kriterijus            |      |  |  |
|------------|--|---|-------------------------------|------|--|--|
|            |  | Parengtų<br>rekomendacijų skaičius<br>0   | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 0    | 0  | 0  |
| 1.3<br>.5. | Adaptuoto ir išplėsto<br>jaunimui palankių<br>sveikatos priežiūros<br>paslaugų (JPSP) teikimo<br>modelio įdiegimas Klaipėdos<br>miesto savivaldybėje | Adaptuoto ir išplėsto<br>jaunimui palankių<br>sveikatos priežiūros<br>paslaugų (JPSP) teikimo modelio<br>įdiegimas Klaipėdos<br>miesto savivaldybėje<br>0 | 50                            | 90   | 40   | 80,0   |
|            |  | Projekto viešinimo<br>renginių sk.<br>1   | 1                             | 2    | 1  | 100,<br>0  |
|            |  | Projekto veiklose<br>dalyvavusių asmenų<br>skaičius<br>7200   | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 8711 | 8711   | 100,<br>0  |
|            |  | Psichologo pareigybė<br>0,5   | Neplanu<br>otas<br>kriterijus | 0,5  | 0,5  | 100,<br>0  |
| 1.3<br>.6. | Priemonė: Sveikatos ir su<br>sveikata susijusių dienų<br>minėjimo renginys   | Renginių sk.<br>1   | 8                             | 4    | -4   | -<br>50,0  |
| 1.3<br>.7. | Inicijuoti nauji projektai   | Inicijuotų naujų<br>projektų skaičius<br>3  | 4                             | 3    | -1   | -<br>25,0  |
| 1.3<br>.8. | Priemonė: Senjorų ir<br>neįgalųjų sveikatinimo<br>užsiėmimai Klaipėdos<br>baseine  | Senjorų ir neįgalųjų<br>užsiėmimų Klaipėdos<br>baseine skaičius<br>144  | 112                           | 144  | 32   | 28,6   |
| 2.         | Tikslas: Gerinti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo sąlygas   |   |                               |      |  |  |
| 2.1<br>.   | Uždavinys: Modernizuoti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro infrastruktūrą   |   |                               |      |  |  |
| 2.1<br>.1. | Priemonė: Atnaujinti<br>Klaipėdos miesto<br>visuomenės sveikatos<br>biuro patalpas   | Patalpų kosmetinis<br>remontas<br>(2021 m. proc.) ; (2022<br>m. vnt.)<br>1  | 100                           | 1    | Pakeist<br>as<br>vertini<br>mo<br>kriteriju<br>s | Pake<br>istas<br>verti<br>nim<br>o<br>krite<br>rijus |
| 2.1<br>.2. | Priemonė: Diegti ir (ar)<br>atnaujinti Klaipėdos<br>miesto visuomenės<br>sveikatos biuro<br>informacines ir  | Naujai įsigytos<br>kompiuterinės<br>technikos sk.:<br>Kompiuteriai<br>2   | 4                             | 2    | -2   | -50  |



|                |   |  |                        |    |    |       |
|----------------|---|--|------------------------|----|----|-------|
|                | <b>komunikacines technologijas, jų tinklus (kompiuteriai ir projektoriai)</b>   | Naujai įsigytos kompiuterinės technikos sk.: Spausdintuvai<br>0  | 4                      | 19 | 15 | 375,0 |
|                |   | Įsigytų mobiliųjų telefonų sk.<br>7  | Neplanuotas kriterijus | 7  | 7  | 100,0 |
|                |   | Įsigytų išmaniųjų lentų sk.<br>1   | Neplanuotas kriterijus | 1  | 1  | 100,0 |
| <b>2.2 .</b>   | <b>Uždavinys:</b> Gerinti ir plėtoti naudojamas informacines technologijas  |  |                        |    |    |       |
| <b>2.2 .1.</b> | <b>Priemonė: Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo kompiuterizuotos programos priežiūra ir atnaujinimas</b> | Ataskaitų parengimas naudojantis kompiuterizuota programa<br>1   | 1                      | 1  | 0  | 0     |
| <b>2.2 .2.</b> | <b>Priemonė: Kompiuterizuotų programų, skirtų technologinių kortelių ir perspektyvinių valgiaraščių sudarymui, plėtojimas ir priežiūra</b>                        | Programos tobulinimas ir pritaikymas technologinių kortelių sudarymui – Edrana „Atsargos ir gamyba“<br>0 | 1                      | 1  | 0  | 0     |
|                |   | Programos tobulinimas ir pritaikymas valgiaraščių sudarymui – Excel „Maitinimo programa“<br>1            | 1                      | 1  | 0  | 0     |

*Pokytis (proc.) = (B - A) ÷ A × 100*

| Eil.<br>Nr. | Rodikliai   | 2021 m. | 2022 m. | Pokytis |       |
|-------------|---|---------|---------|---------|-------|
|             |   |         |         | Vnt.    | Proc. |
|             | Visuomenės ir mokinių sveikatos stiprinimas (dalyvių sk. vnt.):             |         |         |         |       |
| 1.          | Sveika mityba ir nutukimo prevencija  | 16258   | 20087   | 3829    | 23,6  |
| 2.          | Fizinis aktyvumas   | 19597   | 33932   | 14335   | 73,1  |
| 3.          | Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.) | 10448   | 13478   | 3030    | 29,0  |
| 4.          | Tuberkuliozės profilaktika  | 234     | 443     | 209     | 89,3  |

|    |  |       |       |       |       |
|----|--|-------|-------|-------|-------|
| 5. | Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena   | 23360 | 18313 | -5047 | -21,6 |
| 6. | Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija  | 5107  | 10658 | 5551  | 108,7 |
| 7. | Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | 4741  | 8210  | 3469  | 73,2  |
| 8. | Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija                             | 4467  | 2921  | -1546 | -34,6 |
| 9. | Kita   | 2914  | 3302  | 388   | 13,3  |

*Pokytis (proc.) = (B - A) ÷ A × 100*

**Strateginio veiklos plano (SVP) 2021-2022 m. veiklos rodiklių įgyvendinimo pokyčių dinamikos pagrindimas** (nurodoma kodėl nepasiektos arba viršytos veiklos vertinimo kriterijų reikšmės skiriasi daugiau kaip 10 proc.):

**1. Tikslas: “Stiprinti ir kryptingai plėtoti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas“**

**1.1. Uždavinys: „Užtikrinti ir nuolat gerinti teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir jos valdymą“**

**1.1.1. Priemonė: „Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros plėtojimas savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose“:**

- *“Sveikatinimo renginių skaičius, kuriuose dalyvavo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklų ir profesinio mokymo įstaigų mokiniai“*: 2021 m. ugdymas vyko kontaktinių būdu, todėl ir renginių skaičius padidėjo (lyginant su 2020 m.). 2022 m. šis rodiklis dar pakilo, nes 2022 m. gegužės 1 d. šalyje nustojo galioti valstybės lygio ekstremalioji situacija, sumažėjo mokinių sergamumas.

- *„Parengto darbuotojų kvalifikacijos tobulinimosi plano įgyvendinimas (proc.)“*: vadovaujantis Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro darbuotojų kvalifikacijos tobulinimo 2022-2025 m. planu ir jo įgyvendinimu, matoma, kad įgyvendinimas siekė 110 proc. (17 proc. daugiau nei 2021 m.). 2022 m. švelnėjant Covid-19 pandemijai, nustojus šalyje galioti valstybės lygio ekstremaliajai situacijai ir atsiradus galimybėms kvalifikaciją toliau kelti nuotoliniu būdu, išaugo ir specialistų poreikis dalyvauti, todėl pasiektas didesnis rodiklis nei buvo planuota.

**1.1.2. Priemonė: „Maitinimo organizavimas savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo įstaigose“:**

- *„Pritaikyto maitinimo valgiaraščių skaičius“*: 2022 metais lyginant su 2021 m. pritaikytų maitinimo valgiaraščių skaičius padidėjo 17 valgiaraščių (20 proc.). Šio pokyčio priežastys: daugėja alergiškų ir cukriniu diabetu sergančių vaikų, taip pat didėja tėvų sąmoningumas bei informuotumas apie

pritaikyto valgiaraščio galimybes.

- „*Dietistų (mitybos specialistų) etatai*“: Nuo 2021 m. intensyvintas darbas bendrojo ugdymo įstaigų maitinimo organizavimo procese. Mitybos specialistai intensyviai tikrina, konsultuoja, stebi kaip organizuojamas mokinių maitinimas mokyklose, taip pat yra stebimas padidėjimas vaikų, sergančių lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis ir kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, dėl to 2022 m. atsirado poreikis mitybos specialistų skaičių didinti 2 etatais.

### **1.1.3. Priemonė: „Bendruomenės sveikatos priežiūros paslaugų plėtojimas savivaldybės teritorijoje ir prieinamumo gerinimas“:**

- „*Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų, teikiamų Klaipėdos miesto bendruomenei skaičius*“ ir „*Visuomenės sveikatos priežiūros paslaugomis besinaudojančių dalyvių skaičius*“: 2022 m. pateikti tik organizuoti ir vykdyti renginiai (konsultacijos, grupiniai užsiėmimai, konkursai, protmūšiai ir kt.) visai Klaipėdos miesto bendruomenei ir atitinkamai šiomis paslaugomis pasinaudojusių dalyvių skaičius. Į šias paslaugas įtraukiamos LR SAM reglamentuotos prioritetinės veiklos, bet neįskaičiuojamos informacinės sklaidos (viešinimo) priemonės. 2022 m. organizuotų ir vykdytų renginių skaičius siekia ir viršija strateginiame veiklos plane planuotus rodiklius. Lyginant su 2021 m. duomenimis, organizuotų ir vykdytų renginių skaičius ženkliai padidėjo dėl epidemiologinės situacijos pagerėjimo ir dėl to, kad 2022 m. gegužės 1 d. šalyje nustojo galioti valstybės lygio ekstremalioji situacija. Dėl tų pačių priežasčių išaugo ir visuomenės sveikatos priežiūros paslaugomis besinaudojančių dalyvių skaičius, kuris yra artimas planuotam rodikliui.

- „*Vyresnio amžiaus žmonėms skirtų paslaugų skaičius*“: 2022 m. plano rodiklis pasiektas, o lyginant su 2021 metais padidėjo, nes buvo panaikinti apribojimai dėl koronavirusinės infekcijos plitimo, žmonės laisviau renkasi į veiklas, o ir organizuojant tapo paprasčiau nei buvo 2021 m.

- „*Užsiėmimų sporto bazėse skaičius (val.)*“: 2022 m. išnaudotų valandų sporto bazėse skaičius viršija 2022 m. planuotus rodiklius, nes planuojant rodiklį šalyje dar galioja karantino apribojimai, todėl buvo atsižvelgta į esamą situaciją. Lyginant su 2021 m. duomenimis, išnaudotų valandų sporto bazėse skaičius ženkliai padidėjo todėl, kad dėl epidemiologinės situacijos šalyje nutraukimo veiklas galėjome tęsti be jokių apribojimų.

- „*Bendradarbiavimo sutarčių skaičius*“ – 2022 m. pasirašytų bendradarbiavimo sutarčių skaičius viršija 2022 m. planuotą pasiekti rodiklį. Tačiau lyginant su 2021 m. duomenimis, pasirašytų bendradarbiavimų skaičius sumažėjo, todėl, kad sutartys pasirašomos pagal poreikį.

### **1.1.4. Priemonė: „Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas“:**

- „*Įsigytų metodikos priemonių skaičius*“: įgyvendintas rodiklis yra didesnis nei planuotas, todėl, kad metodinių prekių kaina buvo žemesnė nei rinkos analizės metu.

- „*Paslaugų skaičius*“ ir „*Paslaugomis besinaudojančių dalyvių skaičius*“: įgyvendinimas ženkliai viršija planinius rodiklius, kadangi psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų spektras nuo 2021 m. išsiplėtė įgyvendinant LR Sveikatos apsaugos ministerijos įsakymu Nr. V-1733 psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašą, pagal kurį ir 2022 metais psichologai turėjo pasiekti aukštus nustatytus metinius rodiklius, organizuodami streso valdymo praktinius užsiėmimus, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktinius užsiėmimus, savitarpio

pagalbos grupės, psichologines konsultacijas bei kitus psichologinę gerovę ir (ar) psichikos sveikatą stiprinančius praktinius užsiėmimus. Lyginant 2021 ir 2022 metų rodiklius matome, kad pokytis yra ženklaus. Veiklų ir dalyvių skaičiai galimai sumažėjo todėl, kad panaikinus apribojimus, žmonėms atsirado daugiau galimybių rinktis veiklas, pramogas ir kt., galimai sumažėjo emocinė įtampa, poreikis psichinės sveikatos gerinimui tapo mažesnis lyginant su 2021 metais, tačiau išliko prioritetu lyginant su ankstesnių metų rodikliais.

### **1.1.5. Priemonė: „JPSPP paslaugų teikimas“:**

- „*Suteiktų jaunimui (14-29 m. amžiaus) konsultacijų skaičius*“: 2022 m. konsultacijų skaičius buvo mažesnis nei 2021 m. dėl JPSPP koordinatoriaus veiklos pokyčių ir didesnės apimties grupinių užsiėmimų. 2022 m. intensyviai vyko projekto „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos miesto savivaldybėje“ veiklų plano įgyvendinimas.

- „*Ankstyvosios intervencijos programą baigusiu asmenų skaičius*“: 2022 metais veikla buvo organizuota 2 kartus, iš viso buvo atrinkta 16 tinkamų dalyvauti asmenų, tačiau 11 iš jų programos nebaigė. 2022 metais programą baigė 1 dalyviu daugiau nei 2021 m. Vykdam šią programą susiduriame su dalyvių motyvacijos stoka ir griežtais programos reikalavimais bei apribojimais.

### **1.1.7. Priemonė: „Privalomųjų pirmos pagalbos, higienos įgūdžių, alkoholio ir narkotikų žalos žmogaus sveikatai mokymų įgyvendinimas ir plėtra“:**

- „*Privalomųjų sveikatos mokymų, teikiamų Klaipėdos miesto bendruomenei, skaičius*“: 2022 m. planuotas rodiklis įgyvendintas ir yra ženkliai didesnis už 2021 m. rodiklį galimai tam turėjo įtakos geopolitinė situacija ir padidėjęs žmonių sąmoningumas, noras gilinti žinias ir būti apmokytais teikti pirmąją pagalbą.

## **1.2. Uždavinys: „Visuomenės sveikatos paslaugų viešinimas“**

### **1.2.1. Priemonė: „Paslaugų viešinimas“:**

- „*Informacinių pranešimų, patalpintų internetinėje svetainėje, skaičius*“, „*Informacinių pranešimų, patalpintų sklaidos platformose, skaičius*“ ir „*Informacinių pranešimų apie visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklius skaičius*“: 2022 metais šių rodiklių įgyvendinimas nebuvo numatytas, nes atsiranda nauji rodikliai: „Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos informavimo veiksmų skaičius“ ir „Visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos informavimo veiksmų skaičius“.

## **1.3. Uždavinys: „Sudaryti sąlygas projektų įgyvendinimui ir plėtrai“**

### **1.3.1. Priemonė: „Programos „Neįtikėtini metai“ įgyvendinimas“:**

- „*Grupių vadovų skaičius*“, „*Apmokytų tėvų skaičius*“, „*Užsiėmimų skaičius tėvams*“: Ši veikla yra vykdoma kaip Higienos instituto projektas. Pratęsus projektą, specialistai nėra įdarbinti Biure, kadangi tam nenumatytas finansavimas iš specialios tikslinės dotacijos, skirtos valstybinėms visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti. Todėl kriterijus planuojamas tik nuo 2023 metų. Šiuo metu Klaipėdos miesto savivaldybėje šią paslaugą teikia 5 apmokyti grupių vadovai, kurie po projekto pabaigos (terminai numatyti bendradarbiavimo sutarties Nr. SE-9 pakeitime, kurį 2023 m. sausį pasirašė SAM, HI, Klaipėdos miesto savivaldybė ir Biuras) bus įdarbinti Biure 2 etatais, 5 metus

vesti ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams (*angl. Preschool Basic Parent Program*) ir mokyklinio amžiaus vaikų tėvams (*angl. School Age Basic Parent Program*) modulius.

### **1.3.2. Priemonė: „Tarpinstitucinio efektyvios pagalbos teikimo tinklo, skirto savižudybės grėsmę patiriantiems asmenims, įgyvendinimas“:**

- „Darbo grupės narių susitikimų skaičius“, „Mokymų skaičius“, „Parengtų/ atnaujintų leidinių skaičius“ ir „Grupės koordinatorius“: Vadovaujantis Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2021 m. rugsėjo 23 d. įsakymu Nr. AD1-1119 „Dėl savižudybių prevencijos įgyvendinimo darbo grupės (krizių valdymo grupės) sudarymo“ 2022 metais buvo pradėti intensyvūs grupės narių darbai. Suorganizuota 13 darbo grupės susitikimų apie savižudybių prevencijos modelio (algoritmo) kūrimą Klaipėdos miesto savivaldybėje. Susitikimų metu buvo aptariami gauti apklausos rezultatai, aptariami veiksmai bei bendradarbiavimo aspektai dėl savižudybių prevencijos modelio (algoritmo) sukūrimo Klaipėdos miesto savivaldybėje. Biuras organizavo grupės nariams 2 mokymus (nuotolinė įvadinė paskaita (4 val. trukmės) ir grupinė konsultacija dėl savižudybės algoritmo kūrimo ir adaptacijos Klaipėdos mieste (3 val. trukmės). Buvo paskirtas asmuo, tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatorė Edita Kučinskienė, koordinuojantis darbo grupės veiklą. O 2022 m. gruodžio 16 d. Savivaldybės administracijos direktorius patvirtino Klaipėdos miesto savivaldybės tarpinstitucinio efektyvios pagalbos teikimo tinklo, skirto savižudybės grėsmę patiriantiems asmenims, organizavimo tvarko aprašą (AD1-1562), kuriuo nuo 2023 m. pavedė Biurą vykdyti apraše numatytas funkcijas.

### **1.3.3. Priemonė: „Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas“ projekto įgyvendinimas:**

- „Projekto įgyvendinimas“: projektas pratęstas iki 2023-07-31.

- „Projekto metu pasiektas unikalių dalyvių skaičius“: projekto įgyvendinimo pradžioje buvo numatytas siektinas rodiklis, t.y. projekto metu pasiektas unikalių dalyvių skaičius 3400, tačiau po dviejų sutarties pakeitimų pratęsus projekto įgyvendinimo laikotarpį, atitinkamai padidintas ir rodiklis iš 3400 į 4265 ir iš 4265 į 11500. Nors projektas dar nebaigtas, tačiau unikalių dalyvių skaičius pasiektas ir viršytas.

### **1.3.4. Priemonė: „Erasmus+ projekto „Seksualinio priekabiavimo prevencija vidurinėse mokyklose“ (SHEHAP) įgyvendinimas“:**

- „Renginių skaičius“, „Parengtų metodinių priemonių skaičius“ ir „Parengtų rekomendacijų skaičius“: projektas pradėtas įgyvendinti nuo 2022 metų. Projekto tikslas – parengti seksualinio priekabiavimo atvejų atpažinimo metodologiją, skirtą 13-16 metų amžiaus mokiniams. 2022 m. įvyko 7 tarptautiniai projekto partnerių susitikimai nuotoliniu būdu (sausio 14 d., vasario 18 d., balandžio 15 d., kovo 14 d., balandžio 7 d., spalio 10 d., gruodžio 7 d.) ir 1 susitikimas – gegužės 17-18 d. Atėnuose (Graikija). 2022 m. lapkričio 7-11 d. Klaipėdoje įvyko projekto SHEHAP kūrybinės mokinių dirbtuvės (organizatoriai – Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras ir Klaipėdos „Versmės“ progimnazija).

### **1.3.5. Priemonė: „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos miesto savivaldybėje“:**

- „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos miesto savivaldybėje“: Projektas 2022 metais artėjant projekto užbaigimui (projekto pabaiga numatyta 2023 m. kovo 14 d.) buvo įgyvendintas 90 procentų planuotų veiklų, kai 2021 metais buvo pasiekta 40 procentų reikšmė. Projektą planuojama užbaigti per 2023 m. ir viršyti numatytus fizinius rodiklius.

- „Projekto viešinimo renginių skaičius“: planinis rodiklis pasiektas ir viršytas dėl atsiradusio poreikio įgyvendinti dar vieną renginį skirtą projekto viešinimui.

### **1.3.6. Priemonė: „Sveikatos ir su sveikata susijusių dienų minėjimo renginys“:**

- 2022 m. balandžio 28 d., Klaipėdos mieste, Žvejų kultūros rūmuose paminėta Lietuvos medicinos darbuotojų diena. Minėjimu pagerbti Klaipėdos miesto medikų bendruomenės atstovai reikšmingai prisidedantys prie pajūrio gyventojų sveikatos. Atsiradus poreikiui tais metais buvo paminėti dar renginiai: judėjimo sveikatos labui diena, Europos judumo savaitė ir tarptautinė miego diena.

### **1.3.7. Priemonė: „Inicijuoti nauji projektai“:**

- „Inicijuotų naujų projektų skaičius“: 2022 metais – 100 proc. pasiektas planuotas rodiklis, tačiau jis yra mažesnis nei 2021 metais. Šis rodiklis priklauso nuo skelbiamų kvietimų teikti paraiškas, galimybių prisijungti prie kitų įstaigų/organizacijų inicijuojamų projektų.

### **1.3.8. Priemonė: „Senjorų ir neįgaliųjų sveikatinimo užsiėmimai Klaipėdos baseine“:**

- „Senjorų ir neįgaliųjų užsiėmimų Klaipėdos baseine skaičius“: 2022 metais – 100 proc. pasiektas planuotas rodiklis. 2021 metais šis rodiklis buvo mažesnis dėl epidemiologinės situacijos ir apribojimų veikloms vykdyti.

## **2.1. Uždavinys: „Modernizuoti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro infrastruktūrą“**

### **2.1.2. Priemonė: „Diegti ir (ar) atnaujinti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro informacines ir komunikacines technologijas, jų tinklus (kompiuteriai ir projektoriai)“:**

- *Naujai įsigytos kompiuterinės technikos skaičius (spausdintuvai)* : 2022 metais įsigyta 1 daugiavilnis kopijuoklis. Pasibaigus ekstremaliai situacijai liko nepanaudotos lėšos II ketvirtyje programoje „Ekstremalios situacijos, susijusios su COVID-19 paplitimu, valdymo ir pasekmių likvidavimo priemonių vykdymas“ ir buvo leista Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biurui persikirstyti lėšas ir įsigyti 18 vnt. spausdintuvų skirtų ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų specialistams.

## **2.2. Programų vykdymas**

2 lentelė. Prevencinių programų vykdymas.

| Prevencinės programos                    | Metai   | Vienetai | Pokytis |       |
|--|---------|----------|---------|-------|
|  |         |          | Vnt.    | Proc. |
| Informavimo paslauga apie visas vykdomas | 2021 m. | 80       | 2       | 2,5   |

|                       |         |    |  |  |
|-----------------------|---------|----|--|--|
| prevencines programas | 2022 m. | 82 |  |  |
|-----------------------|---------|----|--|--|

3 lentelė. Papildomų programų vykdymas.

| Programa   | Finansavimo šaltinis     | 2021 m. Eur      | 2022 m. Eur     | Pokytis          |              |
|--|--------------------------|------------------|-----------------|------------------|--------------|
|  |                          |                  |                 | Eur              | Proc.        |
| Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių įgyvendinimas                    | Iš savivaldybės biudžeto | -                | 38521,30        | 38521,30         | 100          |
| Paslaugų Miesto bendruomenėje teikimas Klaipėdos Miesto daugiafunkciniame sveikatingumo centre | Iš savivaldybės biudžeto | 10327,79         | 10328,99        | 1,2              | 0,01         |
| Darbo organizavimas karantino laikotarpiu  | Iš valstybės biudžeto    | 165065,20        | 51069,59        | -113995,61       | -69,06       |
| <b>Iš viso</b>   |                          | <b>175392,99</b> | <b>99919,88</b> | <b>-75473,11</b> | <b>30,95</b> |

### 2022 m. Biuro dalyvavimas Covid-19 (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių įgyvendinime (darbo organizavimas karantino laikotarpiu):

1. Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras 2022 m. vykdė informacijos sklaidą ir gyventojų konsultavimą dėl užkrečiamųjų ligų ir koronaviruso plitimo grėsmės (per internetinę Biuro svetainę, socialinį tinklą Facebook, radijo stotis, informacija turimais viešinimo kanalais dalintasi su mieste veikiančiomis įstaigomis). Klaipėdos m. savivaldybės ugdymo įstaigose dirbantys visuomenės sveikatos specialistai nuolatos dalijosi Biuro parengta informacija su įstaigos bendruomene – per elektroninius dienynus ir kitomis ugdymo įstaigoje veikiančiomis sklaidos priemonėmis.

2. Iki 2022 metų kovo mėnesio Biuras koordinavo 2 telefonų linijas: 1-oji – Klaipėdos miesto savivaldybės „Konsultacijų linija“, skirta įvairiausiems su COVID-19 susijusiems klausimams, 2-oji – klaipėdiečių registracijos ir pavežėjimo organizavimo į mobilų patikros punktą bei Covid-19 pacientų pervežimo iš gydymo įstaigų į namus.

3. 2022 metais Biuras prisidėjo prie COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) epidemiologinių tyrimų organizavimo ir vykdymo: ištirti 9771 COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) atvejai.

4. 2022 metais sausio mėnesį buvo organizuojamos, koordinuojamos ir vykdomos COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonės Klaipėdos miesto savivaldybės ugdymo įstaigose: tyrimų kaupinių metodu organizavimas ir vykdymas; savikontrolė greitaisiais antigeno testais; aplinkos paviršių ėminių tyrimų organizavimas ir vykdymas.

### 2.3. Visuomenės švietimas ir informavimas

2022 m. Biuras užtikrino veiksmingą visuomenės informavimą ir švietimą su sveikatinimo bei Sveiko miesto idėjomis susijusiais klausimais turimais viešinimo kanalais: informacija buvo platinama įstaigos internetinėje svetainėje ([www.sveikatosbiuras.lt](http://www.sveikatosbiuras.lt)), socialiniuose tinkluose Facebook ir Instagram, kas mėnesiniame naujienlaiškyje, atskirai informaciją pateikiant prenumeruojantiems Biuro naujienas svetainėje, pasidalinant informacija su kitomis Klaipėdos mieste įsikūrusiomis įmonėmis, organizacijomis joms patogiais būdais (siunčiama el. formatu ar pateikiami spausdinti plakatai/ lankstinukai/ atmintinės ir kt.):

- Viešinta informacija apie Biuro organizuojamas įvairias sveikatinimo veiklas (paskaitas bei konsultacijas bendruomenei apie tinkamą mitybą, sveikatinantį fizinį aktyvumą, organizuojamą

programą „Širdies ritmu“, mankštų ciklus, skirtus asmenims iki 64 metų ir vyresnio amžiaus žmonėms nuo 65 metų, griuvimo prevencijos mankštas, konkursus, akcijas bendruomenei ir t.t.);

- Parengta ir išplatinta 11 naujienlaiškių. Naujienlaiškiuose pateikta įvairi informacija apie sveikatą: straipsniai, naujienos apie būsimus renginius ir trumpos apžvalgos apie praėjusius, nemokamų veiklų kalendorius ir kt.

- Parengta ir išplatinta 12 nemokamų veiklų kalendorių: pateiktas grafikas su nemokamomis sveikatinimo veiklomis, tiksliais datomis bei tikslinėmis grupėmis, kam skirtos organizuojamos veiklos.

- Parengti ir/ arba išplatinti įvairūs plakatai skirtingomis tematikomis (el. plakatai: „Oro taršos įtaka sveikatai“, „Atsargiai – erkės!“, „Vartok antibiotikus atsakingai“, „Tu peršalai? Ar tau gripas?“, „Saugokis triukšmo – pabūk tyloje“, „Nelauk - pasiskiepyk“, „Ar moki teisingai rūšiuoti atliekas?“ ir kt.; spausdintas plakatas: programa „Širdies ritmu“).

- Parengta ir/ arba išplatinta įvairi kita dalomoji medžiaga (el. skrajutės „Kaip atpažinti alergiją ir sau padėti?“, „Informacija tėvams ir globėjams: nepilnamečių svaiginimasis dujomis. Svarbu žinoti!“, sveikatos stiprinimo programa „Širdies ritmu“ ir kt.; spausdintos skrajutės: „Priklausomybės konsultantų paslaugos“, „Ar viską žinai apie sveikatą palankią mitybą?“ ir kt.).

- Organizuotas viešinimas apie valstybines Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis finansuojamas 5-ias prevencines programas: gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programa; asmenų, priskirtų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programa; krūties vėžio prevencinė programa; prostatos vėžio prevencinė programa; storosios žarnos vėžio prevencinė programa. Pranešimai apie minėtas programas buvo transliuojami per radijo stotį „Laluna“. Taip pat įgyvendintas informavimo priemonių organizavimas darbingo amžiaus žmonėms „Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis finansuojamos prevencinės programos“ (5 vnt. seminarų, tema „Nemokamos prevencinės programos Lietuvoje: ką svarbu žinoti ir kaip tinkamai pasirinkti savimi?“).

- Per radijo stotį „Laluna“ taip pat viešinta ši informacija: suaugusiųjų gyvenimo tyrimas, Europos judumo savaitės renginiai, nemokami užsiėmimai baseine senjorams ir negalią turintiems asmenims.

**2022 m. visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos viešinimo informavimo veiksmų sk. – 289 vnt., 2952 vnt. tiražas:**

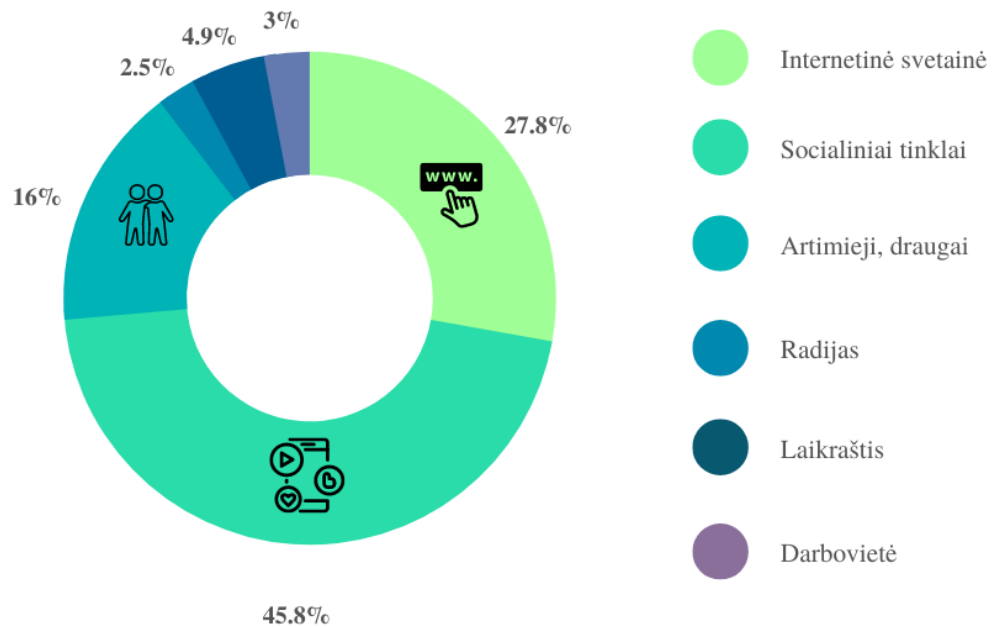
- TV ir radijo laidos, video – ir audiosiužetai – 38 vnt.;
- straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete – 201;
- stendai, plakatai – 5;
- elektroniniai leidiniai – 7 vnt.;
- atmintinės, lankstinukai ir kiti leidiniai – 8 vnt., 2952 vnt. tiražas; elektroniniai leidiniai – 30 vnt.

## **2.4. Pacientų pasitenkinimo teikiamomis paslaugomis lygis**

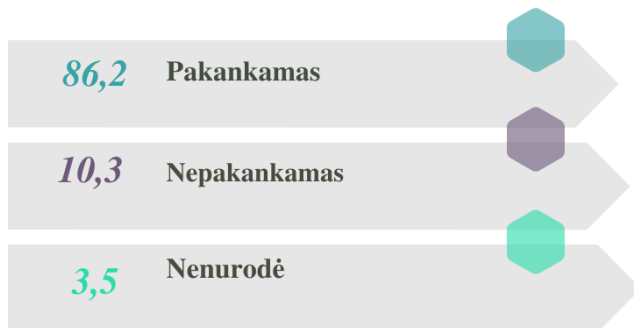
2022 m. Biuras vykdė užsiėmimuose dalyvavusių asmenų momentinę anoniminę apklausą apie pasitenkinimą Biuro teikiamomis paslaugomis. 2022 m. buvo surinkta 406 vnt. teikiamų paslaugų (veiklos) kokybės vertinimo anketų bei parengta analizė.



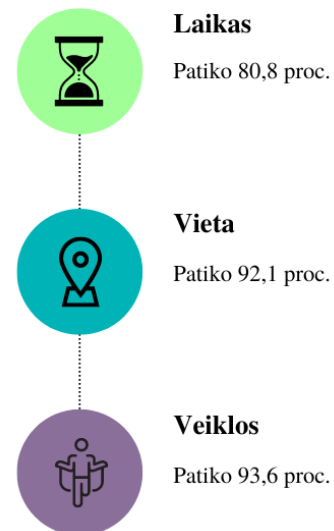
### 1. Iš kur klientai sužino apie Biuro organizuojamas veiklas, 2022 m. (proc.)



### 2. Informacijos kiekis apie Biuro organizuojamas veiklas, 2022 m. (proc.)



### 3. Veikloms parinkto laiko, vietos bei bendras pačių veiklų vertinimas, 2022 m. (proc.)

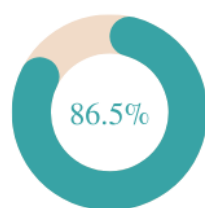


#### 4. Veiklų vertinimas, 2022 m. (proc.)

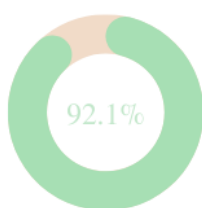
**98,0 %**

Respondentų profesionalumą vertina labai gerai ir gerai

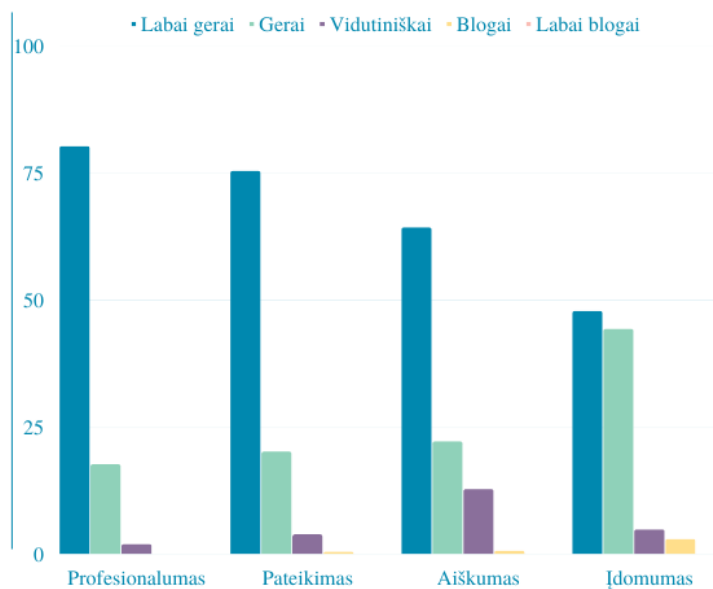
Veiklų pateikimą labai gerai ir gerai vertina 95,6 proc.



Aiškumą vertinančių l. gerai ir gerai



Įdomumą vertinančių l. gerai ir gerai



2022 m. nebuvo gauta skundų dėl įstaigos veiklos.

### III SKYRIUS PERSONALAS IR KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

2022 m. pabaigoje darbuotojų skaičius – 99, iš kurių 74 dirbo ugdymo įstaigose. Per ataskaitinius metus darbo užmokestis darbuotojams kito.

4 lentelė\*. Informacija apie įstaigos darbuotojus.

| Personalas  | 2021 m.<br>(etatai/fiz.asm.) | 2022 m.<br>(etatai/fiz.asm.) | Vidutinis darbo užmokestis<br>(fiz. asmeniui), Eur |         |         |       |
|---|------------------------------|------------------------------|--|---------|---------|-------|
|   |                              |                              | 2021 m.  | 2022 m. | Pokytis |       |
|   |                              |                              |  |         | Eur     | Proc. |
| <b>Bendras įstaigos darbuotojų skaičius, iš jų:</b> | 108,008/96                   | 117,28/99                    | -  | -       | -       | -     |

|  |          |          |         |         |        |       |
|--|----------|----------|---------|---------|--------|-------|
| kitų sveikatos priežiūros specialistų                              | 95,82/91 | 93,47/94 | 1352,98 | 1475,91 | 122,93 | 9,09  |
| personalo, nedalyvaujančio teikiant sveikatos priežiūros paslaugas | 5,25/5   | 5,25/5   | 1855,22 | 2139,00 | 283,78 | 15,30 |

\*skaidoma ir pildoma pagal įstaigos poreikį

5 lentelė. Įstaigos darbuotojų kaita 2022 m.

| <b>Darbuotojai</b>  | <b>Priimta (fiz. asm. sk.)</b> | <b>Atleista (fiz. asm. sk.)</b> |
|---|--------------------------------|---------------------------------|
| Kiti sveikatos priežiūros specialistai                              | 14                             | 10                              |
| Personalas, nedalyvaujantis teikiant sveikatos priežiūros paslaugas | 0                              | 0                               |

2022 m. gruodžio 31 d. duomenimis, įstaigos darbuotojų 18,56 etatų neužimta dėl darbuotojų trūkumo.

#### **Įstaigos darbuotojų kvalifikacija ir jos kėlimas (kursai, mokymai ir kt.) 2022 m.:**

1. Nuotoliniai mokymai „MS PowerPoint įstaigų pateikčių kūrimas“ (6 ak. val.) – visuomenės sveikatos specialistė, atsakinga už viešuosius ryšius.
2. Nuotolinis seminaras „*Vaikų sveikatos priežiūra 2022*“ (6 ak. val.) – vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja.
3. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Tarpinstitucinis bendradarbiavimas diegiant pagalbos mechanizmą savivaldybėje“ (16 ak. val.) – psichologė.
4. Nuotoliniai mokymai „Ritminiai ėjimo pratimai: poveikis širdies ir kraujagyslių sistemai bei laikysenai“ (6 ak. val.) – visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė.
5. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Komandos telkimo veiklos“ (16 ak. val.) – jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorė.
6. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Pirmoji medicinos pagalba“ (4 ak. val.) – 1 specialistas.
7. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Mokymo ir mokymosi teorija ir aktyvūs mokymo metodai“ (16 ak. val.) – jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorė.
8. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Motyvuojančio pokalbio taikymo, dirbant su priklausomais nuo psichoaktyvių medžiagų asmenims, pagrindai“ (16 ak. val.) – psichologė.
9. Nuotoliniai mokymai „Mažos vertės viešųjų pirkimų vykdymo ypatumai ir naujovės 2022 m.“ (8 ak. val.) – direktoriaus pavaduotoja bendriesiems reikalams.
10. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Viešas kalbėjimas“ (16 ak. val.) – jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorė.
11. Nuotoliniai mokymai „Ekologiškų maisto produktų integracija ugdymo įstaigose“ (6 ak. val.) – mitybos specialistė.
12. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Motyvacinis pokalbis“ (8 ak. val.) – jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorė.
13. Nuotolinis seminaras „Mokykla ir vaikų sveikata“ (8 ak. val.) – 6 specialistai.
14. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Krizių valdymas organizacijoje“ (8 ak. val.) – 8 specialistai.
15. Nuotoliniai mokymai „Tabako vartojimo rizikos įvertinimas ir pagalbos metantiems rūkyti teikimas“ (6 ak. val.) – 3 specialistai.
16. Nuotoliniai mokymai „Tabako vartojimo rizikos įvertinimas ir pagalbos metantiems rūkyti

- teikimas“ (6 ak. val.) –3 specialistai.
17. Nuotoliniai mokymai „Probleminio interneto naudojimo (PIN) ir kitų skaitmeninių technologijų naudojimo iššūkiai psichikos sveikatai: į pagalbą specialistui“ (6 ak. val.) –3 specialistai.
  18. Nuotolinis seminaras „Priklausomybių konsultantai: iššūkiai ir gerosios patirtys“ (6 ak. val.)- 1 specialistas.
  19. Nuotolinis seminaras „7-ojoje Vilniaus savižudybių intervencijos metodų konferencijoje“ (6 ak. val.) – 1 specialistas.
  20. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Tuberkuliozės profilaktikos, diagnostikos, gydymo organizavimo gerinimas ir praktinių įgūdžių tobulinimas“ (32 val.) – 3 specialistai.
  21. Mokslinė-praktinė konferencija „Fizinio aktyvumo ir kitų aklumo ir silpnaregystės prevencijos veiksmų valdymas“ (4 val.)- 1 specialistas.
  22. Nuotolinis seminaras „Sveikatą stiprinančios mokyklos ir aktyvios mokyklos koncepcija bei veiklos planavimo aspektai“ (4 val.) – 1 specialistas.
  23. Konferencija „Gydytojų specialistų ir šeimos gydytojų darnus darbas dėl pacientų sveikatos“ (7 val.) – 1 specialistas.
  24. Konferencija „Visuomenės sveikatos ir gyvenimo architektūros pokyčiai ir iššūkiai pandemijos metu“ (6 val.) – 1 specialistas.
  25. Konferencija „Diabetinės pėdos multidisciplininis gydymas“ (6 val.) – 1 specialistas.
  26. Konferencija „Sveikatos ir socialinių mokslų aktualijos: socialinė partnerystė visuomenės gerovei“ ( 8 val.) – 1 specialistas.
  27. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Maisto produktų ir mitybos reikšmė lėtinių ligų atsiradimui“ (2 ak. val.) – 1 specialistas.
  28. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Maistinės savybės išsaugančio maisto gaminimas“ (4 ak. val.) – 1 specialistas.
  29. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Maisto produktų ir mitybos reikšmė lėtinių ligų atsiradimui“ (2 ak. val.) – 1 specialistas.
  30. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Sveiko, estetiško ir skanaus maitinimo praktinis įgyvendinimas“ (2 ak.val.) – 2 specialistai.
  31. Konferencija „Mikrobiota ir disbiozė“ (2 ak.val.) – 2 specialistai.
  32. Konferencija „Vandens išteklių išsaugojimas darnaus vystymosi kontekste“ (6 val.) – 2 specialistai.
  33. Konferencija „Detoksikacija ir toksinai maiste – poveikis organizmui, žarnynui ir psichologinei sveikatai“ (4 val.) – 2 specialistai.
  34. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Tuberkuliozės profilaktika ir kontrolė visuomenėje“ (4 val.) – 1 specialistas.
  35. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Vaikų antsvorio ir nutukimo problemos sprendimo būdai“ (5 val.) – 2 specialistai.
  36. Konferencija „Dietologija šiuolaikinėje medicinoje“ (5 val.) – 1 specialistas
  37. Kvalifikacijos kėlimo mokymai „Sveiko, estetiško ir skanaus maitinimo praktinis įgyvendinimas“ ( 2 ak. val.) – 1 specialistas
  38. Konferencija „Sveikesnė aplinka – sveikesni vaikai“ (5 val.) – 2 specialistai.
  39. Mokslinė konferencija „Dietologija šiuolaikinėje medicinoje“ (5 val.) – 1 specialistas.
  40. Nuotolinė mokslinė-praktinė konferencija „Alergija pieno produktams: nuo alergeno iki valgiaraščių sudarymo“ (4 val.) -1 specialistas.
  41. Nuotolinė mokslinė-praktinė konferencija „Ikimokyklinio ir pradinio mokyklinio amžiaus vaikų maitinimas ugdymo įstaigose: dažniausiai pasitaikančios klaidos, praktiniai patarimai“, (4 val. ) - 1 specialistas.

42. Konferencija „Chirurginių pacientų klinikinės mitybos principai“ (2 val.) – 1 specialistas.
43. Konferencija „Nutukimo aktualijos 2022 m.“ (4 val.) - 1 specialistas.
44. Mokslinė-praktinė konferencija „Dietologijos aktualijos“ (4 val.) - 1 specialistas.

## IV SKYRIUS

### INFORMACINIŲ TECHNOLOGIJŲ IR INFRASTRUKTŪROS PLĖTRA

#### 4.1. Informacinių technologijų vystymas

Išankstinės dalyvių registracijos programos priežiūra ir plėtojimas. Sukurtos elektroninės registracijos sistemos priežiūra ir plėtojimas, skirtos išankstinei dalyvių registracijai į veiklas. 2022 m. ši programa padėjo ne tik sužinoti paslaugomis besinaudojančių dalyvių apimtį, tačiau užtikrino ir asmens duomenų apsaugą, specialistų darbo laiko sutaupymą bei žmonių srautų suvaldymą.

Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo kompiuterizuotos programos naudojimas. Sukurtos kompiuterizuotos programos, skirtos įgyvendinti širdies kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programą, naudojimas rengiant ataskaitas. 2022 m. ši programa padėjo apdoroti gaunamus duomenis bei stebėti dalyvių apsilankymus pas tam tikrus užsiėmimus vykdančius specialistus. Programos pagalba pagal poreikį buvo suformuotos statistinės ataskaitos – programoje dalyvavusių asmenų sveikatos rodikliai bei jų pokyčiai. Pastebėta, kad norint užtikrinti programos efektyvumą būtina nuolatinė priežiūra, atnaujinimas ir plėtra.

2022 m. naudotos jau sukurtos kompiuterizuotos programos, skirtos technologinių kortelių ir perspektyvinių valgiaraščių sudarymui, taip pat buvo užtikrinamas jų plėtojimas ir priežiūra.

2022 m. naudojama *Zoom* platforma, kuri leidžia veiklas, užsiėmimus perkelti į nuotolinį formatą. Taip pat ši platforma naudojama vykdant susirinkimus bei pasitarimus su darbuotojais, organizuojant kvalifikacijos kėlimo seminarus.

2022 m. atnaujinta Biuro internetinė svetainė į kurią integruoti „Sveiko miesto“ ir JPSP polapiai. Atnaujinta mobili programėlė „Man rūpi“ skirta jaunimui.

#### 4.2. Infrastruktūros ir medicininės įrangos atnaujinimas

Įgyvendinant Interreg Baltijos jūros regiono programos projektą „*Sveikatos plėtra – miesto laboratorijos siekiant geresnės sveikatos visiems Baltijos jūros regione – tarpsektorinio bendradarbiavimo sveikatos srityje gerinimas*“ Biure 2021 metais yra įkurtas virtualios realybės kambarys, kuriame yra virtualios realybės įranga – virtualus pasivažinėjimas dviračiais – treniruokliais po Klaipėdos miestą. Norint užtikrinti veiklos efektyvumą būtina nuolatinė priežiūra, atnaujinimas ir plėtra.

Ekstremalios situacijos metu buvo labai išplėtoti nuotolinių pasitarimų vykdymai, nuotolinių konferencijų, mokymų, konsultacijų organizavimas. Nuotoliniuose pasitarimuose, mokymuose pastebėta daug privalumų, tokių kaip galimybė skubiai surengti visuomenės sveikatos specialistų nuotolinį pasitarimą nepaliekant savo darbo vietos, galimybė dažniau sudalyvauti įvairiose konferencijose, nenaudojant lėšų kelionėms į mokymų vietą, dalyvauti tarpinstituciniuose pasitarimuose, tokiose kaip pasitarimai su NVSC dėl epidemiologinės priežiūros vykdymo mokyklose ir kt. Pandemijos metu ugdymo įstaigose išvystytas tėvų nuotolinis konsultavimas vaikų sveikatos klausimais, tai leidžia skubiai pasiekti tėvų tikslinę grupę ir aptarti svarbius sveikatos klausimus, tokius kaip mokinio savirūpos organizavimas, sveikatos pažymų aptarimas ir kt. Šis nuotolinis konsultavimas pasibaigus ekstremaliai

situacijai ir toliau bus plėtojamas. Norint kad visuomenės sveikatos specialistai kokybiškai galėtų dalyvauti nuotolinėse veiklose yra nuolatos atnaujinamos kompiuterinės įrangos priemonės (vaizdo kameros, mobilieji telefonai, spausdintuvai, kompiuteriai).

### 4.3. Investicinių projektų įgyvendinimas

2022 m. vykdytų investicinių projektų nebuvo.

## V SKYRIUS FINANSINĖ INFORMACIJA

### 5.1. Įstaigos pajamos pagal šaltinius ir jų panaudojimas pagal išlaidų rūšis

6 lentelė. Įstaigos pajamos pagal šaltinius ir jų panaudojimas pagal išlaidų rūšis.

| Straipsniai   | 2021 m.           |            | 2022 m.           |       | Pokytis (proc.) |
|---|-------------------|------------|-------------------|-------|-----------------|
|   | Suma              | Proc.      | Suma              | Proc. |                 |
| <b>PAGRINDINĖS VEIKLOS PAJAMOS</b>                          | <b>2574376,00</b> | 100        | <b>2820147,50</b> | 100   | <b>9,55</b>     |
| <b>Finansavimo pajamos:</b>                                 | <b>2543701,21</b> | 98,81      | <b>2809336,10</b> | 99,62 | <b>10,44</b>    |
| Iš valstybės biudžeto                                       | 1619456,01        | 62,61      | 1881839,58        | 66,73 | 16,20           |
| Iš savivaldybių biudžetų                                    | 729150,16         | 28,32      | 827106,90         | 29,33 | 13,43           |
| Iš ES, užsienio valstybių ir tarptautinių organizacijų lėšų | 93923,34          | 3,65       | 84953,87          | 3,01  | -9,55           |
| Iš kitų finansavimo šaltinių                                | 101171,70         | 3,93       | 15435,75          | 0,55  | -84,74          |
| Pajamos už suteiktas paslaugas                              | 30674,79          | 1,19       | 10811,40          | 0,38  | -64,75          |
| Kitos veiklos pajamos                                       | -                 | -          |                   |       |                 |
| <b>PAGRINDINĖS VEIKLOS SĄNAUDOS</b>                         | <b>2574054,98</b> | <b>100</b> | <b>2813746,08</b> | 100   | <b>9,31</b>     |
| Darbo užmokesčio ir socialinio draudimo                     | 1848797,67        | 71,82      | 2092113,88        | 74,35 | 13,16           |
| Nusidėvėjimo ir amortizacijos                               | 30366,39          | 1,18       | 20928,27          | 0,74  | -31,08          |
| Komunalinių paslaugų ir ryšių                               | 10051,35          | 0,39       | 17898,06          | 0,64  | 78,07           |
| Komandiruočių   | 257,00            | 0,01       | 141,03            | 0,005 | -45,12          |
| Transporto  | 5009,80           | 0,19       | 5799,48           | 0,21  | 15,76           |
| Kvalifikacijos kėlimo                                       | 1193,40           | 0,05       | 1345,00           | 0,05  | 12,70           |
| Nuvertėjimo ir  | 29631,79          | 1,15       | 9155,46           | 0,33  | -69,10          |

|   |           |       |           |       |       |
|---|-----------|-------|-----------|-------|-------|
| nurašytų sumų                               |           |       |           |       |       |
| Sunaudotų atsargų                           | 33,21     | 0,001 | 0         | 0     | 0     |
| Kitų paslaugų                               | 462184,13 | 17,96 | 444268,15 | 15,79 | -3,88 |
| Finansinės ir investicinės veiklos sąnaudos | 186596,66 | 7,25  | 222096,75 | 7,89  | 19,03 |
| <b>VEIKLOS REZULTATAS</b>                   | 0         | 0     | <b>0</b>  | 0     | 0     |

### **Pagrindinių pajamų struktūra, pokyčiai, juos nulėmusios priežastys:**

#### **Valstybės biudžeto lėšos:**

Skirtas didesnis finansavimas iš valstybės biudžeto darbuotojų darbo užmokesčiui, papildomai skirtos lėšos darbuotojams dirbantiems mobiliuose punktuose, brigadose ir karščiavimo klinikoje. 2022 metais skirta didesnė speciali tikslinė dotacija LR sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamai valstybinei visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti (užtikrinti savižudybių prevencijos prioritetų nustatymą ilgojo ir trumpojo laikotarpių savižudybių prevencijos priemonių ir joms įgyvendinti reikiamo finansavimo planavimą).

#### **Pagrindinės 2022 metų veiklos pajamos:**

1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros įgyvendinimas savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose – 990368,01 eurais.
2. BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro veiklos organizavimas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą ir stebėseną – 225468,31 eurais.
3. Užtikrinti savižudybių prevencijos prioritetų nustatymą ilgojo ir trumpojo laikotarpių savižudybių prevencijos priemonių ir joms įgyvendinti reikiamo finansavimo planavimą – 152080,36 eurais.
4. Skirtos valstybės biudžeto lėšos visuomenės psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimui – 57800,00 eurais.
5. Skirtos valstybės biudžeto lėšos įgyvendinamiems projektams: Projektas “Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas” – 8113,40 eurais.
6. Skirtos valstybės biudžeto lėšos įgyvendinamiems projektams: Projektas “Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių Sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos mieste” – 6506,89 eurais. (finansavimas priklauso nuo įgyvendintų veiklų skaičiaus).
7. BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras teikia paslaugas Neringos savivaldybei – mokinių visuomenės sveikatos priežiūros įgyvendinimas savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose, užtikrinti savižudybių prevencijos prioritetų nustatymą ilgojo ir trumpojo laikotarpių savižudybių prevencijos priemonių ir joms įgyvendinti reikiamo finansavimo planavimą ir vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą ir stebėseną – 30100,00 eurais.
7. Viešoji įstaiga Klaipėdos Miesto poliklinika – 2022 metais skirta iš LR sveikatos apsaugos ministerijos darbo užmokesčio didinimui karantino metu už darbą mobiliame punkte ir karščiavimo klinikoje – 51069,59 eurais.
8. Nacionalinė visuomenės Sveikatos priežiūros laboratorija per 2022 metus, pagal perdavimo-priėmimo aktus, perdavė - 390000,00 vnt. Antigenų testų, kurių bendra suma – 385713,75 eurais.

#### **Savivaldybės biudžeto lėšos:**

#### **Pagrindinės 2022 metų veiklos pajamos:**

1. BĮ Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro veiklos organizavimas – dietistų (mitybos

specialistų) ir Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatoriaus išlaikymas, gavus naujas patalpas, savivaldybė skyrė lėšų materialiojo turto paprastojo remonto prekių ir paslaugų įsigijimo išlaidoms – 172553,08 eurais.

2. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros įgyvendinimas savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo įstaigose – 600593,33 eurais.

3. Paslaugų miesto bendruomenei teikimas Klaipėdos miesto daugiaviečiame sveikatingumo centre – 10328,99 eurais.

4. Skirtos savivaldybės biudžeto lėšos įgyvendinamiems projektams: „Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas“ 2895,99 eurais.

5. Savivaldybė skyrė apyvartos lėšų Ekstremalios situacijos, susijusios su COVID-19 paplitimu, valdymo ir pasekmių likvidavimo priemonių vykdymui – 3032,46 eurais.

6. Skirtos lėšos Sveikatos ir su sveikata susijusių dienų minėjimo renginių organizavimui – 5000,00 eurais.

7. Informacinių technologijų įsigijimui – 4300,00 eurų.

8. Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos – 38521,30 eurais.

#### **Europos Sąjungos biudžeto lėšos:**

1. Įgyvendinant projektą – Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas (08.4.2-ESFA-R-630-31-0002) finansavimas priklauso nuo įgyvendintų veiklų skaičiaus (projekto veiklos pradėtos įgyvendinti 2018 metų spalio pabaigoje). 2022 metais -32821,09 eurais.

2. Skirtos Europos Sąjungos lėšos įgyvendinamiems projektams: Projektas „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių Sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos mieste“ – 31708,47 eurais (finansavimas priklauso nuo įgyvendintų veiklų skaičiaus).

3. Įgyvendinant projektą Erasmus+ - 11877,45 eurais.

4. Kartu su Vilniaus universitetu įgyvendinamas projektas „Fizinio aktyvumo skatinimo darbovietėse efektyvių modelių sukūrimas ir įdiegimas“ – 1924,80 eurų.

5. Įgyvendinant projektą –gautos lėšos „Sveikatos plėtra“ – 3233,32 eurais.

#### **Iš kitų finansavimo šaltinių lėšos:**

1. Biurui 2022 m. pagal pirminės visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Neringos savivaldybės gyventojams sutartį skiriama iš Neringos savivaldybės lėšų – 14300,00 eurų.

2. Biuras už studentų praktiką iš Klaipėdos universiteto gavo 683,44 eurus.

3. Pajamos už lifto priežiūrą eksploatavimą pagal sąskaitas išrašytas Klaipėdos miesto vaikų ligoninei ir Klaipėdos miesto socialiniam paramos centrui – 452,31 euras.

#### **Pajamos už suteiktas paslaugas:**

2022 metais surinktos pajamos už pirmos pagalbos mokymus, higienos įgūdžių mokymus surinkta – 10811,40 eurų.

## **5.2. Informacija apie įstaigos turą**

7 lentelė. Ilgalaikis turto įsigijimas pagal turto grupes ir įsigijimo šaltinius 2021–2022 m.

| <b>Laikotarpis</b>     | <b>2021 m.</b>           |                          |          | <b>2022 m.</b>           |                          |         |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|----------|--------------------------|--------------------------|---------|
|                        | Iš savivaldybės biudžeto | Iš kitų finansavimo lėšų | Iš viso  | Iš savivaldybės biudžeto | Iš kitų finansavimo lėšų | Iš viso |
| Ilgalaikio turto grupė |                          |                          |          |                          |                          |         |
| Išgytas ilgalaikis     | 3500,00                  | 6718,28                  | 10218,28 | 5500,00                  |                          | 5500,00 |



|   |         |         |         |         |  |         |
|---|---------|---------|---------|---------|--|---------|
| turtas, iš jo:  |         |         |         |         |  |         |
| Ilgalaikis materialus turtas  | 3500,00 | -       | -       | 5500,00 |  | 5500,00 |
| Nematerialus turtas   | -       | -       | -       |         |  |         |
| Interaktyvus ekranas  | -       | 2347,40 | 2347,40 | 1936,00 |  | 1936,00 |
| 3D stendas<br>Elektroninė cigaretė<br>ir garinimas-<br>žvilgsnis iš arčiau“ | -       | 726,00  | 726,00  |         |  |         |
| Kontracepcijos<br>vadovas   | -       | 558,38  | 558,38  |         |  |         |
| Kompiuterinė įranga   | 3500,00 | 1826,50 | 5326,50 | 1500,00 |  | 1500,00 |
| Baldų komplektas  | -       | 1260,00 | 1260,00 |         |  |         |
| Daugiafunkcinis<br>kopijuoklis  | -       | -       | -       | 2064,00 |  | 2064,00 |
| Kitas ilgalaikis<br>turtas  | -       | -       | -       |         |  |         |

**2022 metai:**

1. Savivaldybė skyrė lėšų įsigyti du kompiuterius – 1500,00 eurai.
2. Interaktyviam ekranui – 1936,00 eurai
3. Daugiafunkcinis kopijuoklis – 2064,00 eurai.

8 lentelė. Naudojamos patalpos 2022 m.

| Pastatai (adresas)                          | Plotas                | Valdymo būdas   | Pokytis su praėjusiais metais |
|---|-----------------------|---|-------------------------------|
| Taikos pr. 76, LT-93200 Klaipėda            | 523,6 m <sup>2</sup>  | Klaipėdos miesto tarybos 2008 m. birželio 5 d. sprendimu Nr. T2-180 perduotas patikėjimo teise. | -                             |
| Taikos pr. 107-61, LT-93200 Klaipėda        | 111,82 m <sup>2</sup> | Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2020 m. rugsėjo 24 d. sprendimu Nr. T2-222.               | -                             |
| Paryžiaus Komunos g. 16A, LT-93200 Klaipėda | 12,96 m <sup>2</sup>  | Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2022 m. balandžio 28 d. sprendimu Nr. T2-97               | -                             |

### 5.3. Informacija apie vadovaujamas pareigas einančių asmenų atlyginimą per ataskaitinius metus ir ataskaitiniais metais sudarytus reikšmingus sandorius

9 lentelė. Vadovaujamas pareigas einančių asmenų atlyginimas per ataskaitinius metus

| Eil. Nr. | Pareigybės pavadinimas                          | Bazinis atlyginimas | Priemokos | Priedai  | Premijos | Kitos išmokos | Iš viso  |
|----------|---|---------------------|-----------|----------|----------|---------------|----------|
| 1.       | Direktorė                                       | 39803,56            |           | 11212,66 | 2648,03  |               | 53664,25 |
| 2.       | Direktoriaus pavaduotoja bendriesiems reikalams | 26066,53            | -         | 9074,67  | 5152,18  |               | 40293,38 |

|    |   |          |   |         |         |        |          |
|----|---|----------|---|---------|---------|--------|----------|
| 3. | Direktoriaus pavaduotoja veiklai*                           | 15059,2  | - | 1335,78 | 2226,30 |        | 18621,28 |
| 4. | Bendruomenės sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja           | 21993,83 | - | 2063,91 | 5946,40 | 103,14 | 30107,28 |
| 5. | Visuomenės sveikatos stebėsenos ir projektų skyriaus vedėja | 18939,55 | - | 4026,84 | 4048,54 |        | 27014,93 |
| 6. | Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo skyriaus vedėja       | 19083,07 | - | 4940,14 | 4060,57 |        | 28083,78 |

*Lentelėje, vadovaujantis LR Viešojo sektoriaus atskaitomybės įstatymo nuostatomis, pateikiama informacija apie kiekvieno vadovaujamas pareigas einančio asmens atlyginimą per ataskaitinius metus (atskirai nurodant premijas, priemokas ir kitokias išmokas)*

\* Direktoriaus pavaduotojo veiklai pareigos nuo 2022-07-25 iki 2022-10-21 buvo neužimtos.

#### 5.4. Duomenys apie įstaigos dalininkus, jų įnašų vertę ir įstaigos išlaidos su dalininku susijusiems asmenims

*Įstaiga dalininkų neturi.*

#### 5.5. Įstaigos valdymo išlaidos

10 lentelė. Įstaigos valdymo išlaidos

| Sąnaudos                                   | 2021 m.           |             | 2022 m.           |             | Pokytis          |               |
|--|-------------------|-------------|-------------------|-------------|------------------|---------------|
|  | Eur               | Proc.       | Eur               | Proc.       | Eur              | Proc.         |
| <b>Viso sąnaudos</b>                       | <b>2574054,98</b> | <b>100</b>  | <b>2813746,08</b> | <b>100</b>  | <b>239691,10</b> | <b>9,31</b>   |
| <b>Viso su valdymu susijusios sąnaudos</b> | <b>115179,96</b>  | <b>4,47</b> | <b>201056,54</b>  | <b>7,15</b> | <b>75776,78</b>  | <b>74,56</b>  |
| Darbo užmokestis                           | 113178,59         | 4,40        | 187685,10         | 6,67        | <b>74506,51</b>  | <b>65,83</b>  |
| Socialinis draudimas                       | 1641,08           | 0,06        | 2721,43           | 0,1         | <b>1080,35</b>   | <b>65,83</b>  |
| Komandiruočių sąnaudos                     | 0,0               | 0           | 141,03            | 0,005       | <b>141,03</b>    | <b>100,00</b> |
| Ryšio sąnaudos                             | 360,29            | 0,01        | 409,18            | 0,015       | <b>48,89</b>     | <b>13,57</b>  |

Valdymo išlaidas sudaro: įstaigos vadovo, pavaduotojų, skyriaus vedėjų tiesioginės ir netiesioginės išlaidos – darbo užmokestis, Sodra, komandiruotės, ryšių paslaugos.

„Išskiriamos ir aprašomos įstaigos išlaidos vadovo darbo užmokesčiui (atskirai nurodant premijas, priemokas ir kitokias išmokas).

##### **Įstaigos išlaidos vadovo darbo užmokesčiui:**

Vadovo pareiginė alga (koef. 14,63) 2022 metais sudarė – 28031,58 eurų, pareiginės algos kintamoji dalis (2022 metais buvo 25 proc.) – 7007,90 eurai, premija – 2648,03 eurai, atostoginiai – 5327,26 eurai, priemoka už projektų administravimą:

1. „Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas”- 6444,72 eurai.
2. Projektas „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių Sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP)

teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos mieste” – 4204,76 eurai.  
Viso įstaigos vadovo išlaidos darbo užmokesčiui – 53664,25 eurai.

## VI SKYRIUS

### ATEINANČIAIS METAIS PLANUOJAMOS VEIKLOS GAIRĖS

Igyvendinant Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro 2022-2025 metų strateginį veiklos planą, siekiama užtikrinti kokybišką paslaugų teikimą ir gerinti Biuro materialinę bazę. Per 2022 metus atlikti šie organizaciniai darbai ir pokyčiai:

**1. Užtikrinama ir nuolat gerinama visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybė ir jos valdymas, aktyviai įgyvendinamos sveikatinimo veiklos pagal šias poveikio sritis:**

1.1. *Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros plėtojimas savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose* – aptarnaujamos 102 ugdymo įstaigos.

1.2. *Maitinimo organizavimas savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo įstaigose* – 2022 m. 8 mitybos specialistų (dietistų) etatai aptarnavo 48 įstaigas.

1.3. *Bendruomenės sveikatos priežiūros paslaugų plėtojimas savivaldybės teritorijoje ir prieinamumo gerinimas darbingo amžiaus žmonėms, senjorams, neįgaliesiems* – užsiėmimai organizuojami skirtingose miesto vietose, sporto bazėse, nuotoliniu būdu.

1.4. *Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas* – tęsiami ir organizuojami mokymai įmonių, mokyklų, miesto bendruomenėms apie stresą, savižudybių prevenciją ir kt., teikiamos psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos, skirtos stiprinti visuomenės psichologinę gerovę, gerinti streso valdymo įgūdžius, diegti psichikos sveikatos raštingumo pagrindus ir kt..

1.5. JPSPP paslaugų teikimas – Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biure dirba JPSPP koordinatorius, yra teikiamos paslaugos jaunimui (14-29 metų amžiaus). Koordinatorius taip pat veda Ankstyvosios intervencijos užsiėmimus. 2022 metais tęsiamas projektas „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos miesto savivaldybėje”, iki 2021 metų JPSPP paslaugos buvo organizuojamos 4 algoritmuose, šiuo metu veikla prasiplėtė iki 8 algoritmų. 2022 metais pagal bendradarbiavimo susitarimą VšĮ Jūrininkų sveikatos priežiūros centras, įsteigė jaunimui skirtą žalią koridorių. Sveikatos priežiūros centro darbuotojai nemokamai konsultuos jaunuolius pagal visas aštuonias algoritmo sritis.

1.6. Visuomenės sveikatos stebėsenos organizavimas ir vykdymas – 2022 metų pradžios duomenimis Klaipėdos m. sav. gyveno 152 237 gyventojai – 3 181, arba 2,13 proc., daugiau gyventojų nei 2021 metų pradžioje. Didžiąją gyventojų dalį (62,8 proc.) sudarė darbingo amžiaus gyventojai. 2021 metais Klaipėdoje natūralios gyventojų kaitos rodiklis buvo neigiamas (-1 093 asmenys). Per metus gimė 1 408 kūdikiai (680 berniukų ir 728 mergaitės). Gimstamumo rodiklis 1 000-iui gyventojų buvo 9,3. Per metus Klaipėdoje mirė 2 501 asmuo (1 185 vyrai ir 1 316 moterų), tai 186 asmenimis, arba 8 proc., daugiau nei 2020 metais (2020 metais mirė 2 315 asmenų).

Klaipėdos m. sav. visuomenės sveikatos stebėsenos 2021 metų ataskaitoje pateikti rodikliai ir pokyčiai, kuriuos įvertinus – palyginus Klaipėdos rodiklių santykį su Lietuvos vidurkiu, išskiriamos prioritutinės (probleminės) sritys. Klaipėdos m. sav. Bendruomenės sveikatos taryba išrinko prioritetinius visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklius:

- Sergamumas tuberkulioze (A15–A19) 100 000 gyv. (TB registro duomenys);
- Sergamumas tuberkulioze (+ recidyvai) (A15–A19) 100 000 gyv. (TB registro duomenys);
- Sergamumas vaistams atsparia tuberkulioze (A15–A19) (visi) 100 000 gyv. (TB registro duomenys).

2021 metais Klaipėdos mieste buvo užregistruoti 43 nauji tuberkuliozės atvejai, sergamumo tuberkulioze rodiklis Klaipėdos m. sav. viršijo Lietuvos vidurkį ir, lyginant su 2020 metais, šis rodiklis ženkliai pablogėjo.

2021 metais Klaipėdos mieste tuberkulioze sirgo 48 asmenys, sergamumo tuberkulioze (nauji atvejai ir recidyvai) rodiklis Klaipėdos m. sav. viršijo Lietuvos vidurkį ir, lyginant su 2020 metais, šis rodiklis ženkliai pablogėjo.

2021 metais Klaipėdos mieste atsparia vaistams tuberkulioze sirgo 9 asmenys, sergamumo vaistams atsparios tuberkuliozės (visi atvejai) rodiklis Klaipėdos m. sav. viršijo Lietuvos vidurkį ir, lyginant su 2020 metais, šis rodiklis ženkliai pablogėjo. 1.7. *Privalomųjų pirmos pagalbos, higienos įgūdžių, alkoholio ir narkotikų žalos žmogaus sveikatai mokymų organizavimas ir vykdymas* – nuo 2019 metų lapkričio 1 dienos pasikeitus LR sveikatos apsaugos ministro įsakymui (2008-01-28 Nr. V-69; suv. red. 2019-11-01) patvirtinto Privalomųjų pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių, alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikio žmogaus sveikatai mokymų ir atestavimo tvarkos aprašui ir asmenų, kuriems privalomas sveikatos ir (ar) pirmosios pagalbos mokymas, profesijų ir veiklos sričių sąrašo, mokymo programų kodų ir mokymo periodiškumo patvirtinimo, higienos įgūdžių mokymų pažymėjimai daugumai specialybių tapo neterminuotais, todėl mokymų skaičiai iki 2022 metų nuolat mažėjo).

**2. Visuomenės sveikatos paslaugų viešinimas.** Biuro siekiamybė yra, kad informacija apie paslaugas pasiektų kuo didesnę visuomenės dalį ir konkrečią tikslinę auditoriją kaip tik įmanoma patrauklesniu konkrečiai tikslinei grupei būdu. Todėl galime išskirti dvi svarbias tikslines grupes, t.y. mokiniai ir visuomenė.

Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos pasiekia ne tik mokinius, bet ir jų tėvus, pedagogus ir visą švietimo įstaigos bendruomenę. Tam yra pasitelkiami visuomenės sveikatos specialistai dirbantys ugdymo įstaigose, kurie gali informacija dalintis įstaigų elektroniniuose dienyuose, internetinėse svetainėse bei socialiniuose tinkluose, svarbią informaciją pristatyti susirinkimų metu.

Visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos informavimo veiksmai apima įstaigos internetinę svetainę, kurioje yra visa reikiama informacija apie organizuojamas ir vykdomas veiklas, renginius ir visas nūdienos sveikatos aktualijas. Taip pat yra naudojami ir kiti informacijos sklaidos būdai, tokie kaip: socialinis tinklas *Facebook*, kuriame viešinama informacija galima pasiekti tikslines gyventojų grupes. *Instagram* profilis, kuris buvo sukurtas siekiant pritraukti ir pasiekti jaunąją auditoriją. Kiti veiklų viešinimo būdai - informacijos sklaida įvairiose žiniasklaidos priemonėse, kasmenesinis įstaigos naujienlaiškis, informaciniai pranešimai elektroniniu paštu, informacinių leidinių paskirstymas bei sklaida sveikatos priežiūros ir kitose įstaigose, įmonėse ar organizacijose. Taip pat 2022 m. organizuoti pristatomieji veiklų vizitai įvairiose uostamiesčio įstaigose, esant poreikiui veiklą vykdėme nuotoliniu būdu.

2023 metais yra suplanuota 15 susitikimų su skirtingų sektorių atstovais ir jiems pristatyti 15 metų Biuro gyvavimo raidą, pokyčius, organizuojamas veiklas, iššūkius ir ateities galimybes.

### **3. Sudaryti sąlygas projektų įgyvendinimui ir plėtrai. 2022 metais įgyvendinami projektai:**

3.1. *Programos „Neįtikėtini metai“ įgyvendinimas.* Nuo 2020 m. Klaipėdos mieste įgyvendinamas Higienos instituto koordinuojamas projektas „Programos „Neįtikėtini metai“ (angl. Incredible Years) pritaikymas ir įgyvendinimas Lietuvoje“, kurio tikslas – pozityvios tėvystės įgūdžių ugdymas ir stiprinimas, suteikiant tėvams daugiau žinių ir įgūdžių, reikalingų tinkamam 3–6 metų vaikų, turinčių elgesio ir emocijų sunkumų, auklėjimui. Nuo 2022 m. rudens projektas pasipildė susitikimų organizavimu tėvams, kurie augina mokyklinio amžiaus vaikus, turinčius elgesio ir emocijų sunkumų. Projekto metu naudojamas licencijuotas, daugiau nei 20-ye pasaulio šalių įdiegtos programos „Neįtikėtini metai“ modulis.

Projektas, kurio iniciatorius – Sveikatos apsaugos ministerija, finansuojamas 2014–2021 m. Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ lėšomis. Šios programos

tikslas – teikti paramą psichikos sveikatos stiprinimui ir prevencijos priemonėms, ypatingą dėmesį skiriant vaikų, jaunimo ir jų šeimų gerovei. Projekto partneris – Norvegijos regioninis vaikų ir jaunimo psichinės sveikatos ir gerovės centras (angl. The Regional Centre for Child and Youth Mental Health and Child Welfare). Projekto bendradarbiavimo sutartis tarp Higienos instituto, Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro, Sveikatos apsaugos ministerijos ir Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos buvo pasirašyta 2020 m. rugsėjo 29 d. Projekto tęstinumo laikotarpiu nuo 2023 metų rudens Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biure planuojama įdarbinti 5 grupių vadovą, kurie ves mokymų ciklus bei konsultacijas tėvams ir vykdys kitas, su projekto veikla susijusias paslaugas.

3.2. *Socialinio recepto programos įgyvendinimas.* 2023 metais Klaipėdos mieste vyks socialinio recepto iniciatyvos pilotas, o nuo 2024 metų ši programa bus vykdoma nacionaliniu mastu. Programa skirta senatvės pensijos amžiaus sulaukusiems asmenims, kuria siekiama stiprinti jų psichologinę gerovę ir psichikos sveikatą, mažinti socialinę atskirtį ir vienišumą per jų įtraukimą į tęstines nemokamas kultūros, sveikatingumo, neformaliojo švietimo ar kitas bendruomenėje ir savivaldybėje prieinamas veiklas. Socialinis receptas – tai algoritmas, kuriuo vadovaudamasis pirminės psichikos sveikatos priežiūros paslaugas teikiantis komandos narys ar šeimos gydytojo komandos narys galės nukreipti asmenis, atitinkančius programos dalyvių kriterijus (patiria vienišumą ar socialinę atskirtį, stokoja savarankiško gyvenimo įgūdžių, išgyvena artimojo netektį, patiria lengvus nerimo sutrikimus ir (ar) depresiją, stresą, miego, nuotaikos sutrikimus, energijos stoką; serga lėtinėmis ligomis ar turi negalią arba yra tos pačios kaip jie amžiaus grupės asmenų globėjai ar rūpintojai; pas šeimos gydytoją komandą ar pirminės psichikos sveikatos priežiūros komandą dėl psichosomatinų priežasčių lankosi keletą kartų per mėnesį; savo iniciatyva kreipiasi dėl dalyvavimo Programoje), į socialinio recepto programą.

Programos vykdymą savivaldybėje vykdys paskirtas koordinatorius, kuris konsultacijos metu su užsiregistravusiu būsimu dalyviu identifikuos situaciją ir asmens poreikius bei nukreips asmenį konkrečioms paslaugoms gauti į atitinkamas įstaigas. Koordinatorius be konsultacijų dar vykdys ir informacijos rinkimą apie nemokamas paslaugas savivaldybėje, kreipsis į atrinktas veiklas vykdančias įstaigas dėl bendradarbiavimo, įskaitant ir psichikos sveikatos priežiūros komandos ir šeimos gydytojo komandos narius, atliks leidinių rengimo ir sklaidos, viešinimo ir ataskaitų rengimo funkcijas.

3.3. *Tarpinstitucinio efektyvios pagalbos teikimo tinklo, skirto savižudybės grėsmę patiriantiems asmenims, įgyvendinimas.* Nuo 2021 m. Klaipėdos miesto savivaldybėje įgyvendinamos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. rugsėjo 9 d. įsakymo Nr. V-2008 „Dėl Nacionalinio savižudybių prevencijos veiksmų 2020–2024 metų plano patvirtinimo“ 2. Uždavinio „Užtikrinti psichologinės pagalbos prieinamumą, kokybę ir nuoseklumą asmenims, patiriantiems ar patyrusiems savižudybės grėsmę“ 2.1. Krypties „Įgalinti bendruomenės atpažinti savižudybės grėsmę ir teikti pagalbą savižudybės grėsmės atveju“ 2.1.3. priemonės ir veiklos, nurodytos p. 2.1.3.2. ir 2.1.3.3.

Nuo 2021 m. organizuojami susitikimai, kurių metu aptariami pagrindiniai savižudybių prevencijos modelio (toliau – Algoritmo) diegimo aspektai, tolimesnės veiklos ir diegimo žingsniai Klaipėdos mieste (darbo grupės subūrimas, veiklos turinys, planuojami ir vykdomi mokymai ir kt.). Parengtas šios veiklos organizavimo aprašas bei Algoritmai, skirti vaikams ir suaugusiems. Darbo grupės nariams kasmet planuojami mokymai, skirti gilinti žinias šioje srityje, planuojama leidinių gamyba ir kt. Nuo 2023 metų planuojama įdarbinti koordinatorių, kuris planuotų ir įgyvendintų visas aukščiau paminėtas veiklas.

3.4. *Projekto „Klaipėdos miesto tikslinių gyventojų grupių sveikos gyvensenos skatinimas“ įgyvendinimas.* Šis projektas, kurio finansinė sutartis su Europos socialinio fondo agentūra ir Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuru pasirašyta 2018 m. liepos 25 d., atitinkantis nacionalinius ir ES teisės aktus (2014–2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programos 8 prioritetas „Socialinės įtraukties didinimas ir kova su skurdu“, atitinka Klaipėdos miesto savivaldybės 2013–2020 metų strateginio plėtros plano 1.2.2. uždavinį „Stiprinti visuomenės sveikatinimo veiklą“, 2.2.2. uždavinį „Pagerinti savivaldybių pirminės sveikatos priežiūros infrastruktūrą, paslaugų prieinamumą ir kokybę“, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2014 m. liepos 16 d. įsakymas Nr. V-815 „Dėl

sveikatos netolygumų mažinimo Lietuvoje 2014-2023 veiksmų plano patvirtinimo“ 3 priedas „Traumų ir nelaimingų atsitikimų profilaktikos, neįgalumo ir mirtingumo nuo išorinių priežasčių mažinimo krypties aprašas“, Sveiko senėjimo užtikrinimo Lietuvoje veiksmų plano 1 priedas „Sveikos gyvensenos ir kitų profilaktinės sveikatos priežiūros paslaugų plėtros krypties aprašo“), skirtas sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimui Klaipėdos mieste. Tikslinių grupių asmenims organizuojami informaciniai ir/ar šviečiamieji renginiai, mokymai, seminarai, konkursai ir pan. veiksmai, skirti tiesiogiai informuoti, šviesti tikslinių grupių asmenis sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo, ligų prevencijos bei kontrolės temomis, formuoti jų sveikos gyvensenos vertybines nuostatas, sveikatos raštingumo įgūdžius. Numatoma projekto pabaiga – 2022 m. gruodžio 31 d., bet leidus Sveikatos apsaugos ministerijai, planuojama pratęsti projektą iki 2023 m. liepos 31 d. Nuo Projekto pradžios iki 2022 m. pab. dalyvavo 11 856 asmenys (unikalūs dalyviai).

3.5. *Erasmus+ tarptautinis projektas „Seksualinio priekabiavimo prevencija vidurinėse mokyklose“ (SHEHAP)*. Šio projekto metu siekiama parengti seksualinio priekabiavimo atvejų atpažinimo metodologiją, skirtą 13-16 metų amžiaus mokiniams. Projekto idėja – įtraukti mokinius į seksualinio priekabiavimo metodinių priemonių kūrimo procesą, taip išsiaiškinant su lūkesčius ir poreikius. Tėvai taip pat bus kviečiami bendradarbiauti rengiant mokomąją medžiagą: dalyvauti kūrybinėse dirbtuvėse, išreikšti savo nuomonę, užduoti klausimus. Horizontalieji projekto prioritetai: bendros vertybės, pilietinis įtraukimas ir dalyvavimas; naujoviška skaitmeninės eros praktika; galimybių visiems asmenims įgyti ir ugdyti bendruosius gebėjimus ir įgūdžius. Laukiamas projekto rezultatas – pagerėjęs mokytojų, kitų mokyklos specialistų, tėvų ir 13-16 metų amžiaus mokinių gebėjimas atpažinti ir išvengti seksualinio priekabiavimo. Projekte dalyvauja Lisabonos aukštoji slaugos mokykla (Portugalija); Vasaramaen vidurinė mokykla (Suomija); Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras (Lietuva), 9-oji Kallithea „Manos xatzidakis“ vidurinė mokykla (Graikija); Klaipėdos „Versmės“ progimnazija (Lietuva), Santo Antonio mokyklų klasteris (Portugalija), Turku taikomųjų mokslų universitetas (Suomija).

Projekto įgyvendinimo trukmė 36 mėnesiai (2020-09-01–2023-08-01). 2022 m. lapkričio 7-11 d. Klaipėdoje buvo surengtos kūrybinės dirbtuvės mokiniams. 2022 m. įvyko 7 tarptautiniai projekto partnerių susitikimai nuotoliniu būdu (sausio 14 d., vasario 18 d., balandžio 15 d., kovo 14 d., balandžio 7 d., spalio 10 d., gruodžio 7 d.) ir 1 susitikimas – gegužės 17-18 d. Atėnuose (Graikija).

3.6. *Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (toliau – JPSPP) teikimas*. 3.1. *LT03-1-SAM-K01-001 projektas „Adaptuoto ir išplėsto jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio įdiegimas Klaipėdos miesto savivaldybėje“*. Sutartis su CPVA pasirašyta 2021 m. kovo 14 d. Projekto partneris – Klaipėdos apskrities vyriausiasis policijos komisariatas. Biure JPSPP paslaugas teikia JPSPP koordinatorius ir psichologas. Numatamos veiklos: JPSPP koordinatoriaus organizuojamos viktorinos, paskaitos, diskusijos; prevenciniai renginiai, siekiant užkirsti kelią psichoaktyvių medžiagų vartojimui švietimo įstaigose; individualios psichologo konsultacijos; grupiniai užsiėmimai su psichologu. Į projektą įsitraukusioje asmens sveikatos priežiūros įstaigoje numatyta pradėti taikyti „žaliojo koridoriaus“ principą. Plėtojant JPSPP modelį bendradarbiaujama su socialinės apsaugos, asmens sveikatos priežiūros, teisėtvarkos, švietimo ir nevyriausybėmis jaunimo organizacijomis.

Per 2022 m. pasiekti veiklos rezultatai: įvairiose veiklose (paskaitos, protmūšiai, jaunimo pokyčių mėnesiai, psichologo grupiniai užsiėmimai ir individualios konsultacijos) dalyvavo 7150 jauni žmonės (14-29 m.). Antrasis Projekto viešinimo renginys įvyko 2022 m. balandžio 27d., kuriame dalyvavo 16 dalyvių. Trečiasis viešinimo renginys, kuris skirtas jaunimui įvyko, 2022 m. lapkričio 24 d. - 28 dalyviai. Nuo 2018 m. JPSPP koordinatorius organizuoja ir vykdo 2018 m. sausio 18 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro įsakymu Nr. V-60/V-39 patvirtintą Ankstyvosios intervencijos programos vykdymo tvarkos aprašą. Šio teisės akto pagrindu reglamentuota savivaldybių visuomenės sveikatos biurų kartu su pedagoginėmis psichologinėmis ar švietimo pagalbos tarnybomis bendra veikla organizuojant ir teikiant pagalbą eksperimentuojantiems,

nereguliariai vartojantiems alkoholį ar narkotikus jauniems asmenims – nukreipiant/įpareigojant juos dalyvauti 8 val. trukmės bendraamžių grupės užsiėmimuose. Jaunuolių grupės renkamos jų laisvanorišku atėjimu į programą arba dėl paskirto įpareigojimo dalyvauti šioje programoje (dėl minimalios priežiūros ir dėl administracinio poveikio priemonės taikymo). Norintys dalyvauti programoje nepilnamečiai asmenys kartu su tėvais arba globėjais turi atvykti ir užpildyti prašymą ir jį pateikti JPSP koordinatoriui. Kiekvienų metų pabaigoje JPSP koordinatorius pateikia ataskaitą Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentui, nurodydamas pateiktų prašymų, dalyvių bei pabaigusią programą asmenų skaičių. 2022 m. programą baigė 2 asmenys.

3.7. *Sveikatos ir su sveikata susijusių dienų minėjimas renginys.* Kiekvienais metais Biuras įsipareigoja suorganizuoti vieną sveikatos ir su sveikata susijusios dienos minėjimo renginį, 2022 metais šis renginys vyko balandžio mėnesį.

3.8. Inicijuoti nauji projektai. Biuras nuolatos ieško galimybių bendradarbiauti ir dalyvauti naujuose projektuose. Dalyvaujant projektuose, galima tikėtis, kad jų metu bus pasiūlyti ar įdiegti nauji, išradingi ir pažangūs sprendimai, o tarptautinių projektų metu pritraukiamos papildomos lėšos ir galimybės plėsti savo veiklas, gerinti jų kokybę, įtvirtinti metodinę bazę bei gerinti infrastruktūrą. 2021 metais Biuras pateikė 3 paraiškas:

- Sporto rėmimo fondo 2022 metų konkursui pateikta sporto projekto paraiška Nr. SRF-FAV-2022-1-0150 „Fizinio aktyvumo skatinimo programa“ (paraiška buvo atmesta).
- Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis finansuojamas projektas „Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo programa Klaipėdos miesto mokiniams“ (paraiška buvo atmesta).
- Konkursas „Europos burės 2022“ (konkurso nelaimėjo).

3.9. *Senjorų ir neįgalųjų sveikatinimo užsiėmimai Klaipėdos baseine.* Biuras organizavo ir koordinavo naudojimosi baseino paslaugomis senjorams ir neįgaliesiems atranką. Užregistruoti senjorai ir neįgalieji pagal iš anksto sudarytą grafiką dalyvavo įvairios grupinėse vandens treniruotėse, pritaikytose skirtingų žmonių poreikiams bei amžiui. Tai ne tik užtikrina šioms tikslinėms grupėms sveikatinamąjį fizinį aktyvumą, gerą fizinę bei psichinę būklę, bet padeda išvengti įvairių ligų. 2022 m. užsiėmimuose dalyvavo 384 unikalūs asmenys.

3.10. *Projektas "Sveikos gyvensenos skatinimas, sveikatos raštingumo, visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo ir kokybės tikslinėms grupėms didinimas Klaipėdos mieste".* Projektu skatinamos prevencinės priemonės, stiprinančios visuomenės sveikatą bei psichologinę gerovę ir atsparumą, didinamas integruotų, inovatyvių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų įdiegimas, sveikatos raštingumas, visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumas ir kokybė tikslinėms grupėms. Projekto įgyvendinimo laikotarpiu planuojamos įvairios vaikų sveikatos stiprinimo veiklos (fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, lytiškumo ugdymo, psichikos sveikatos, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos užsiėmimai bei pirmosios pagalbos mokymai), įvairios šeimos, motinos ir vaiko sveikatos stiprinimo veiklos (paskaitos skirtingomis sveikatinimo temomis būsimiems tėveliams, mankštos nėščiosioms bei mamai/tėčiui su kūdikiu), įvairūs sveikatinimo užsiėmimai bendruomenėms (įvairūs fizinio aktyvumo užsiėmimai, pirmosios pagalbos mokymai, pokyčių savaitės programa, širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto programa). Projekto įgyvendinimo laikotarpis – 2023-2024 m.

**4. Gerinti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo sąlygas.** Biuro patalpų modernizavimas ir naudojamų informacinių technologijų gerinimas ir plėtra:

- Siekiame būti patrauklūs darbuotojams ir klientams kurdami patrauklesnę aplinką. Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras – įsikūręs Taikos pr. 76, 3 aukšte, užimamas bendras patalpų plotas – 516,06 kv. m, iš kurių 186,63 kv. m sudaro kabinetai (12 kabinetų, kuriuose dirba 22 darbuotojai, pagal planą numatyta darbo vietų – 18 darbuotojų), veikloms skirta konferencijų salė (85,03 kv. m) ir pasitarimų kambarys (34,57 kv. m). Darbo vietos išnaudojamos maksimaliai tiek, kiek leidžia galimybės. Kasmet didėjantis veiklų spektras ir intensyvėjantys darbai su bendruomene nulėmė tai, kad veiklos vienu metu vyksta keliose Biuro erdvėse (išnaudojant visas galimybes), o prieš 10 metų atliktas kosmetinis patalpų remontas reikalauja priežiūros ir atnaujinimo.

- Nuo 2021 m. II ketv. Biurui atsisakius fiksuoto ryšio telefonų, septyni Biure dirbantys specialistai nebeturėjo galimybės užtikrinti kokybišką funkcijų atlikimą, todėl 2022 m. buvo įsigyti 7 nauji mobilūs telefonai. Būtina pažymėti, kad kasmet auganti veiklų įvairovė bei jos apimtys įpareigoja įsigyti trūkstančių ir būtinų informacinių priemonių. Šiuo atveju dėl vis dažniau vykstančių veiklų pasitarimų kambaryje 2022 m. jame buvo įrengta išmanioji lenta. Taip pat tam, kad būtų užtikrintas kokybiškas darbas ir pakeisti jau nusidėvėję bei darbo funkcijų neužtikrinantys kompiuteriai, 2022 m. buvo įsigyti du nauji kompiuteriai. 2023 m. ir vėlesniais metais siekiant ir toliau gerinti Biure dirbančių specialistų darbo sąlygas planuojama įsigyti naujų spausdintuvų, mobiliųjų telefonų bei kompiuterių.

- *Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo kompiuterizuotos programos priežiūra ir atnaujinimas.* Įgyvendinant širdies kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programą, buvo sukurta kompiuterinė programa, kuri padeda apdoroti gaunamus duomenis bei stebėti dalyvių apsilankymus pas specialistus. Programa suteikia galimybę lengvai formuoti statistines ataskaitas pagal poreikį, kurios padeda lengviau įvertinti pasiektus rezultatus – programoje dalyvavusių asmenų sveikatos rodiklių pokyčius. Taip pat duomenis galima analizuoti papildomais aspektais, pavyzdžiui, dalyvavusių asmenų skaičius pagal atskiras asmens sveikatos priežiūros įstaigas, apsilankymus įvairiose paskaitose ir konsultacijose. Pastebėta, kad norint užtikrinti programos efektyvumą būtina nuolatinė specialistų priežiūra, atnaujinimas ir plėtra.

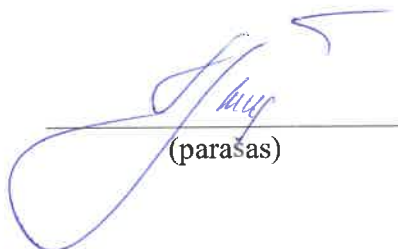
- *Kompiuterizuotų programos, skirtos technologinių kortelių ir perspektyvinių valgiaraščių sudarymui, plėtojimas ir priežiūra.* Biuro mitybos specialistai sudaro perspektyvinį valgiaraštį ikimokyklinio ugdymo įstaigoms ir mokykloms, įgyvendinančioms ikimokyklinio ir pradinio ugdymo programas, ruošia patiekalų technologines korteles ir konsultuoja ugdymo įstaigas įvairiais maitinimo klausimais. Atsižvelgiant į šių specialistų skaičių ir aptarnaujamų įstaigų skaičių ši programa yra būtina, nes taip ji palengvina techninį darbą, kuris yra efektyvesnis ir leidžia pasiekti geriausių rezultatų sunaudojant mažiausias laiko sąnaudas. Valgiaraščiuose ir technologinėse kortelėse nuolat vyksta pokyčiai, todėl svarbu, kad programa būtų plėtojama ir prižiūrima specialistų.

Visuomenės sveikatos specialistai, vadovaudamiesi tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-1153, reglamentuojančiu mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarką, atlieka mokinių fizinio pajėgumo rezultatų analizę ir teikia rekomendacijas mokyklos bendruomenei siekiant pagerinti mokinių fizinę sveikatą. Norint atlikti tinkamai fizinio pajėgumo testavimo duomenų analizę, bei gautus duomenis analizuoti vieningai visose ugdymo įstaigose, būtina programa, kuri leistų duomenis analizuoti ne tik ugdymo įstaigos, bet ir viso miesto mastu. Fizinio pajėgumo testavimas bus vykdomas kiekvienais mokslo metais, tad programa būtų naudojama intensyviai ir ji reikšmingai pagerintų visuomenės sveikatos specialistų darbo kokybę bei sutaupytų daug specialistų laiko sąnaudų.

#### **Per 2023–2025 m. laikotarpį planuojama:**

1. Plėtoti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų spektrą, siekiant pagerinti gyventojų gyvenimo kokybę.
2. Inicijuoti dalyvavimą tarptautiniuose projektuose, pritraukiant papildomas lėšas.
3. Gerinti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo sąlygas, modernizuojant infrastruktūrą ir informacines technologijas.

Įstaigos vadovas



(parašas)

Direktorė  
Jūratė Grubliauskienė

(vardas, pavardė)